



**Saint
Chamond**

Saison 2016 - 2017

EDITO

La MJC, dans son projet d'éducation populaire, vous invite à découvrir, à pratiquer et à vous affirmer, par curiosité ou par passion.

Aussi, pour mettre en avant votre travail et votre implication, nous vous proposons pour cette nouvelle saison trois rendez-vous (MJC en fête, gala de danse, gala des sports), car c'est bien vous, avant tout, qui faites la MJC.

Enfin, nous vous accueillerons, à l'occasion de nombreux rendez-vous durant la saison, afin de réfléchir et d'échanger autour de thèmes de société. Ces actions sont notre réponse à une actualité qui nous rappelle combien il est important que, vous aussi, soyez acteurs du débat public !

A ne pas manquer cette saison ...

Les Vendredis de la MJ

Concerts et spectacles cabarets

18 novembre 2016 - 24 février 2017 - 5 mai 2017

Gala des Sports - 22 décembre 2016

Fête de la MJC - 10 juin 2017

Assemblée Générale - 22 juin 2017

Gala de Danse - 30 juin 2017

FORMATION PROFESSIONNELLE & CONTINUE

La MJC de St-Chamond est reconnue comme organisme de formation professionnelle et continue.

N° Formateur : 82400028742

LA MJC

La MJC, association loi 1901, c'est : un millier adhérents, une trentaine d'activités. Par son projet associatif, elle entend : promouvoir la pratique citoyenne, développer et favoriser l'accès à la culture, permettre le développement personnel et encourager l'action collective.

OUVERTURE JEUDI 1^{er} SEPTEMBRE 2016

PORTES OUVERTES SAMEDI 10 SEPTEMBRE DE 9H A 13H

L'ADHESION

Etre adhérent à la MJC, c'est participer à son projet associatif d'éducation populaire et défendre les valeurs de tolérance, de démocratie et de laïcité.

Participer à une activité nécessite le règlement d'une adhésion et d'une cotisation.

L'adhésion, obligatoire, vous sert aussi d'assurance et vous permet de voter à l'assemblée générale.

L'adhésion vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors des actions culturelles organisées par la MJC et ses partenaires (autres MJC, UPT, Coordination Culturelle...)

LA COTISATION

Tous les tarifs d'activités sont calculés en tenant compte des jours fériés et des vacances scolaires.

Toutes les activités fonctionnent sur la base minimum de 32 séances pour la saison. Fermeture de la MJC pendant les vacances de Noël.

TARIFS DE LA CARTE D'ADHESION

| | |
|-----------------------------|------------|
| <i>Enfant (- de 18 ans)</i> | 16€ |
| <i>Adulte (+ de 18 ans)</i> | 18€ |
| <i>Famille</i> | 27€ |

LES LIEUX

- **MJC / espace José Cuadros** : 2a avenue de la Libération
- **Annexe MJC - Espace J.A. Ligonnet** : 3 rue du Presbytère
- **L'Encrier** : Place Ile de France
- **Dojo Saint-Julien** : Place Neyrand (Boulodrome)
- **Dojo Coubertin** : Bd de la Grande Terre
- **Gymnase de Sainte-Marie** : Rue Saint-Exupéry (Parking : Route du Coin)

ARTS ET EXPRESSIONS

MUSIQUE

BATTERIE

Michel Rulliere

Lieu : MJC

A partir de 7 ans

Enfants et adultes : **Mercredi**

*Réunion d'information
Mardi 6 Septembre
de 18h30 à 20h*

GUITARE

Alaoua Idir et Mehrab Abdolkarimi

Lieu : MJC

A partir de 7 ans

Enfants et adultes : **Lundi et mercredi**

*Réunion d'information
Mardi 6 Septembre
de 18h30 à 20h*

PIANO

Gaëlle Manar

Lieu : MJC

A partir de 7 ans

Enfants et adultes : **Lundi et jeudi**

*Réunion d'information
Mardi 6 Septembre
de 18h30 à 20h*

CHANT

Sandra Kitsis

Lieu : MJC

A partir de 10 ans - **Lundi**

*Réunion d'information
Mardi 6 Septembre
de 18h30 à 20h*

J'adapte mes cours à vos envies. Les notions de solfège sont abordées en même temps que l'apprentissage de morceaux. Pour partager le plaisir de jouer, nous pouvons organiser des duos piano/chant, des morceaux à 4 mains, ou autre, lors de petits concerts.

Le travail de la voix se base, notamment, sur le souffle et le soutien du diaphragme... Elle doit permettre au chanteur d'avoir la pleine maîtrise de son instrument et de se concentrer sur l'interprétation (émotion et musicalité).

CHORALE

Jacqueline Fabre

Lieu : MJC 2a av. libération

+ de 12 ans : **2 samedis par mois**

*Réunion d'information
Mardi 6 Septembre
de 18h30 à 20h*

« Choraband » est un petit groupe afro-gospel. Nous chantons en anglais ou en africain. Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège. Ambiance sympathique et détendue. La porte est ouverte à partir de 12 ans.

ARTS ET EXPRESSIONS



UKULELE

Léa et Bertrand

Lieu : MJC

2 samedis/mois

Léa et Bertrand animent le Club deux samedis par mois, où il est question de partager, échanger, apprendre à chanter et à jouer du Ukulélé avec d'autres musiciens amateurs, débutants ou confirmés.

DESSIN /PEINTURE

Adultes

Juliette Latron

Lieu : annexe MJC

Ados/adultes : **Lundi** de 18h30 à 20h30

Ateliers au service de la créativité personnelle au travers de différentes techniques : crayon, pastel, peinture...

ARTS PLASTIQUES

Enfants

Juliette Latron

Lieu : annexe MJC

Enfants : **Lundi** de 17h15 à 18h15

Découverte des techniques et développement de la créativité. Accompagnement de chacun à son propre rythme.

Démarrage le 19 septembre

LANGUES

Lieu : MJC

Adultes : **Du lundi au jeudi**

Anglais : Stéphanie Escot-Moulin

Italien : Isabella Ferrara (**Mardi**)

Espagnol : Paul Garrido

Réunion d'information
Samedi 10 Septembre
9h à 12h (anglais)
10h à 12h (espagnol/italien)



ARTS ET EXPRESSIONS

THEATRE

Reprise des cours
Lundi 12 Septembre 2016

THEATRE

Elisabeth Granjon

A partir de 7 ans

Jedi : 17h à 18h (ados) & 18h à 19h30 (adultes)

Réunion d'information
Mardi 6 Septembre
18h à 19h30

Dans une atmosphère conviviale, cet atelier vous propose un travail à partir de jeux théâtraux, d'improvisations et de textes sur des sujets en lien avec le monde qui nous entoure. Cette saison, quelques ateliers seront également animés par Aman-dine BRENIER pour une approche clownesque et par Laurence TEYSSIER pour un travail de conscience corporelle.

STREET DANCE (HIP-HOP)

Gaël Oukala

Lieu : MJC

Adultes **Mercredi** : 18h30 à 20h

6/8 ans **Mercredi** : 14h à 15h

9/11 ans **Mercredi** : 15h à 16h30

12/16 ans **Mercredi** : 16h30 à 18h

SEVILLANA / FLAMENCO

Chélé

Lieu : MJC

Jedi : 18h30 à 20h30

MODERN'JAZZ

Kamel Kramdi

Lieu : MJC

Adultes **Jedi – Vendredi** : 18h30 à 20h

6/8 ans **Mercredi** : 14h à 15h

9/11 ans **Mercredi** : 15h à 16h

12/15 ans **Mercredi** : 16h30 à 18h

NOUVEAU

KIZOMBA - SALSA

Association Kumbancha

Formule stages

Dès le mois d'octobre 2016

ZUMBA

Marilyn Berlier

Lieu : MJC

Vendredi : 20h30 à 21h30

DANSES

Danse-fitness accessible à tous mélangeant fun et travail aérobic sur différents styles musicaux (salsa, merengue, reggaeton et bien d'autres ...).

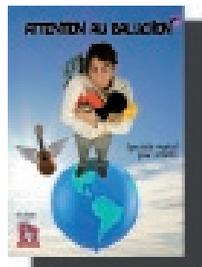
Ambiance conviviale et festive garantie !

PROGRAMMATION JEUNE PUBLIC

« ATTENTION AU BALUCHON »

Mardi 25 octobre 2016 à 14h00 - Espace José Cuadros
Spectacle Jeune Public (5/9 ans) Conte et Musique par la
Cie Revolution

Titou, un jeune orphelin, enfermé en famille d'accueil depuis sa naissance, n'a qu'un seul rêve : découvrir le monde... Mais attention le voyage dévoile des secrets inespérés...



« IL ETAIT UNE FOIS L'ECOLE »

Mardi 20 Décembre 2016 à 14h - Salle Gérard Philipe
Par la Cie Almighty Crew dirigée par Jérémy RODRIGUEZ
Spectacle de danse avec au programme : street jazz,
hip-hop, popping



« AU PAYS DES SORCIERES »

Mardi 21 Février 2017 à 14h30 - Espace José Cuadros
Pour les 5/12 ans spectacle avec le conteur Fabrice DEVESA
Tout va mal chez les sorciers et cela... pour notre plus grand plaisir !
Fabrice sera heureux de vous faire partager avec beaucoup d'humour
les mésaventures des sorcières et sorciers qui ne sont pas tous
affreux !



ROBOTIQUE - JEUX EN RESEAU

(dans le cadre de la semaine du Logiciel Libre)

Programmer ? Venez découvrir comment coder facilement et faire fonctionner un petit module électronique (Arduino).

Jouer en réseau ? Partager des stratégies, et passer un bon moment de jeu ensemble !

Du 18 au 22 Avril 2017



SCIENCES ET TECHNIQUES

*Lieu : annexe MJC
Espace Jean Albert Ligonnet*

ASTRO ADULTES

Vendredi à partir de 20h30

Démarrage le 23 septembre

Club dédié à l'observation si le temps est favorable. Sinon, en salle : exposés, ateliers, actualités, montage d'expositions et organisation des soirées grands publics au programme.

ASTRO ENFANTS

Mercredi de 17h à 18h30

Démarrage le 21 septembre

Sous forme d'ateliers encadrés et de projets. Les planètes, les étoiles, les constellations et autres objets célestes... pour comprendre notre univers.

PHOTOCLUB

Jedi de 18h à 20h

Démarrage le 21 septembre

Ateliers pratiques, étude, post-traitement, prises de vue, composition de l'image et de la lumière, traitement numérique. Comment utiliser son propre matériel au maximum. Travaux sur thématiques et mini-cours en vue d'un projet de réalisations d'expositions.

CLUB OENOLOGIE

Animé par André Brunon (Président du club d'oenologie de Tartaras)

*Réunion d'inscription
le 5 octobre à 19h*

6 dates de rendez-vous pour la dégustation de 6 à 8 vins accompagnée d'un plat chaud et d'un repas partagé. Saint-Joseph, Minervois, grands vins ...

Dates : 26 octobre - 23 novembre - 18 janvier - 22 février - 19 avril - 17 mai

Par groupes de 12 participants.

ATELIER COUTURE ET DECO

NOUVEAU

*Réunion d'information
et d'inscription
le 23 septembre
de 15h à 18h*

Cours débutants : **Vendredi** 14h00 - 16h30

Pour commencer par les techniques de base à la main ou à la machine.

Stage retouche : début **Vendredi 6 janvier** - 17h00 à 19h00 (10 séances)

Stage décoration : début **Vendredi 7 avril** - 17h00 à 19h00 (10 séances)

SCIENCES ET TECHNIQUES

*Réunion d'inscription
aux horaires des cours
et mardi 13/09 de 16h à 19h*

INFORMATIQUE - Cours 16 ou 32 séances de 1h15

INITIATION

Mardi après-midi de 14h à 15h15

Débuter en informatique, s'approprier les connaissances de base jusqu'à l'autonomie.

PERFECTIONNEMENT

Mardi après-midi de 15h30 à 16h45 ou **mercredi soir** de 18h45 à 20h

Pour approfondir ses connaissances. Installation, sauvegarde, sécurisation ...

BUREAUTIQUE ET IMAGE NUMERIQUE

Vendredi matin de 9h à 11h00

NOUVEAU

GEEK CLUB (Hackerspace - Fablab)

Mercredi de 19h à 21h

Projets de groupe autour de l'électronique,
de la programmation et des logiciels libres.

*Démarrage
le 21 septembre*

CLUB INFO ADOS

Mercredi de 15h à 17h

Pratiques et projets informatiques
encadrés : jeux en réseaux, bidouiller
et réparer des ordinateurs.

STAGES

Mardi de 18h à 20h

Programmation trimestrielle
(6h de cours)

Venez avec votre ordi
Windows 8, Linux, Mac
Tablette/smartphone
Formulaires administratifs en ligne

*Démarrage
le 22 septembre*

CLUB INFO ADULTES

Judi de 18h à 20h

Échange et partage de connaissances pour les
personnes cherchant à s'informer et échanger leurs
savoir-faire dans les domaines de l'informatique.

**CLUB PATCHWORK -
TRAVAUX D'AIGUILLE**

Judi de 14h à 16h30
(calendrier à définir)

Échange de pratiques et de techniques.

*Réunion d'information
et d'inscription
le 22/09
de 15h à 18h*

FORMATION PROFESSIONNELLE

Compte personnel de formation, plan de formation
individualisé et formation de groupe.

Thèmes : bureautique, gestion Internet, conception
graphique, réseaux... Devis sur demande.

COUPE ET COUTURE

Mardi et jeudi après-midi (4h) / **Mercredi matin** (3h30), 22 cours.

Plusieurs stages dans l'année pour des réalisations
formatrices et spécifiques (sur demande).

SPORTS ET DETENTE

JUDO

Eddy Bonjean

Lieu : Dojo MJC

5 ans **Mercredi** : 14h à 15h

6-7 ans **Lundi** : 16h30 à 17h30 / **Mercredi** : 15h à 16h

8-9 ans **Lundi** : 17h30 à 18h30 / **Mercredi** : 16h à 17h

10 ans et plus **Lundi** : 18h30 à 20h / **Mercredi** : 17h30 à 19h

Reprise des cours
Lundi 12 Septembre 2016

YOGA

Gisèle Derpet

Lieu : Dojo MJC

16 ans et plus

Mardi : 19h à 20h

JUJITSU

Eddy Bonjean

Lieu : Dojo MJC

16 ans et plus **Mercredi** : 19h à 20h30

AIKIDO

Lionel Rasclé

Lieu : Dojo MJC

16 ans et plus **Vendredi** : 19h à 20h30

TAI CHI - QI KONG - NEI GONG

Brahim Ibnouhani

Lieu : Dojo St-Julien

16 ans et plus **Samedi** : 14h à 16h

SPORT ADAPTE

NOUVEAU

Alain Grossemey

Pour les personnes à mobilité réduite

Renseignements à l'accueil

Lieu : Dojo MJC

Adultes **Jeudi** : 18h30 à 20h

KARATE

Alain Grossemey

Lieu : Dojo Saint-Julien

6-7 ans **Mercredi** : 14h à 15h

8-12 ans **Mercredi** : 15h à 16h15

12 ans et plus **Mercredi** : 16h15 à 17h15

Tout public (2ème cours) **Vendredi** : 18h à 19h30

16 ans et plus **Vendredi** : 19h30 à 21h

POUND FIT

NOUVEAU

Nicolas Pharisier

Fun et ludique, cours rythmé sur de la musique. Exercices cardiovasculaires, pliométriques, isométriques...

900 calories en 45 min...

Venez vous détendre !

Formule stage dès **septembre 2016**

GYMNASTIQUE

Monique Dufêtre et Abel Belkorchia

Stretching, renforcement musculaire, relaxation.

Lieu : Dojo MJC

Adultes **Lundi** : 18h30 à 19h45

Adultes **Jeudi** : 10h à 11h15

COURS DE PILATES

NOUVEAU

Romain Saulnier, ostéopathe

Lieu : Dojo MJC

16 ans et plus **Mardi** : 11h45 à 12h45

16 ans et plus **Jeudi** : 12h30 à 13h30

SPORTS ET DETENTE



SPORTS

Enfants 6/8 ans

Mercredi : 14h à 15h

BOXE ANGLAISE
Lotfi Aouissi

Dojo St-Julien

Enfants 9/11 ans

Mercredi : 15h à 16h

Dojo St-Julien

Enfants compétiteurs

Vendredi : 17h à 18h

Dojo St-Julien

Ados 12/15 ans

Lundi : 18h à 19h15

Coubertin

Vendredi : 18h à 19h30

Dojo St-Julien

Adultes 16 ans et +

Lundi : 19h15 à 20h45

Coubertin

Jeudi : 18h30 à 20h

Coubertin

Vendredi : 19h30 à 21h

Dojo St-Julien

Ados/Adultes compétiteurs

Mardi : 18h30 à 20h

Coubertin

FULL CONTACT
Youcef Zenaf

Enfants 6/12 ans

Samedi : 9h30 à 10h30

Dojo St-Julien

Ados 12/15 ans

Mercredi : 16h15 à 17h15

Dojo St-Julien

Samedi : 10h30 à 11h45

Dojo St-Julien

Adultes débutants

Lundi : 19h45 à 21h

Dojo St-Julien

Mercredi : 19h45 à 21h

Gymnase Ste-Marie

Adultes confirmés

Lundi : 19h30 à 21h

Dojo St-Julien

Mercredi : 18h30 à 19h45

Gymnase Ste-Marie

**Pas de cours pendant
les vacances scolaires**

*Une licence complémentaire (coût supplémentaire)
sera demandée pour accéder aux compétitions.*

ACTIONS CULTURELLES

UNIVERSITE POUR TOUS

Plus d'informations dans la plaquette spécifique UPT.

Université pour tous. 20 conférences.

2 sorties : - Le musée des Confluences - L'armurerie stéphanoise

JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE

L'eau des monts du Pilat - sortie - **17 septembre.**

FÊTE DE LA SCIENCE

Le monde des micro-organismes - conférence - **10 octobre - 20h**

« DISPERSION »

Spectacle de théâtre

Samedi 11 et 12 Février 2017 à 20h - Espace José Cuadros

Texte : Edmond ANEMIAN et mise en scène : Djamel BAHLOUL

dans le cadre du 100è anniversaire du génocide arménien.

Tarif : 8€ adh et 10€ ext. 5€ -18 ans



« VIBRATIONS FEMININES » Spectacle dans le cadre de la **Journée de la femme**

Mercredi 8 mars à 20h Espace José Cuadros

En partenariat avec la Coordination Culturelle

Trois poétesses contemporaines, le combat des femmes pour la reconnaissance de leurs droits et leurs expressions.

Wislava SZYMBORSKA, Brigitte FONTAINE et Talisma NASREEN

Lus par Nicole NIWA, Solange VISSAC, Djamilia ZEGHBAB

Tarifs : 5€ (adh) et 8€ (ext)

FESTIVAL GUITARE VALLEE

« BLUE VOICES »

Duo Guitare : Concert Negro Spirituals/Gospel

par la Cie Revolucion

Vendredi 27 Janvier 2017 à 20h30 - Espace José Cuadros

Tarif : 13€ adh et 15€ ext.

CONFERENCE SUR

LE FLAMENCO

avec Marie LEPLAT

Lundi 23 janvier 2017 à 14h30

(UPT)



ACTIONS CULTURELLES

EXPOSITIONS POUR LA SAISON 2016-2017

- **Du 5 au 30 septembre 2016** : « **Exposition des activités de la MJC** »
- **Du 3 au 28 octobre 2016** : « **Géologie de la Loire** »
Département de géologie - Université Jean Monnet
- **Du 7 novembre au 22 décembre 2016** : « **Troubles** »
Althée SERVOLLE et Patrick FARGIER - Expo photo
- **Du 2 au 27 janvier 2017** : « **Les grands musiciens revisités en peinture** »
Rémi JOUANDET - Exposition peinture acrylique sur toile
- **Du 6 au 28 février 2017** : « **Du symbole à l'écriture** »
Exposition en lien avec les soirées « Grain de Filo »
- **Du 6 au 31 mars 2017** : « **Scènes de vie** »
Michèle CORDOVA - Exposition peinture
- **Du 3 au 28 avril 2017** : « **Aqua-Rêve** »
Monik BARILONE - Encre de chine sur acrylique
- **Du 8 mai au 30 juin 2017** : « **Exposition des adhérents du PhotoClub de la MJC** »

SOIREEES ASTRONOMIE

Observations grand public à l'observatoire de Luzernod

- **7 Octobre 2016** – La rentrée des planètes
- **4 Novembre 2016** – Les galaxies
- **2 Décembre 2016** – Andromède
- **13 Janvier 2017** – Planétologie (conférence)
- **3 Février 2017** – Orion
- **3 Mars 2017** – La Lune
- **21 Avril 2017** – Le Lion
- **19 Mai 2017**– Jupiter
- **16 Juin 2017** – La Voie Lactée
- **21 Juillet 2017** – Le Triangle d'Été
- **11 et 12 Août 2017** – Nuits des Etoiles



SEMAINE DU LOGICIEL LIBRE

Pour cette 7ème édition, de la semaine du Logiciel Libre, divers ateliers permettront de vous faire découvrir comment devenir acteur des outils informatiques.

Du 18 au 22 Avril 2017





NOUVEL ESPACE CULTUREL ET CITOYEN

« Du symbole à l'écriture » - Janvier 2017 - MJC - Exposition commentée

C'est grâce à l'alphabet, né au Proche-Orient il y a environ 3500 ans, que l'humanité a engagé le formidable développement que nous connaissons. L'apparition de l'écriture et sa démocratisation par l'invention de l'alphabet a permis d'unir les humains en rendant possible l'organisation, la transmission, la gestion du quotidien ...

LE GRAIN et la MJC vous proposent une exposition présentant l'origine commune et l'évolution de la plupart des alphabets constitutifs de la grande majorité des langues écrites.

« Les Migrations humaines » - Vendredi 19 Mai 2017 - Salle Gérard Philipe

En partenariat avec l'association « Le Grain » .

Conférence débat sur les conditions d'accueil des migrants avec :

- Une lecture musicale de **Stéfano Moscato** qui nous fera une présentation du cantonnement de Lorette où a vécu sa famille, arrivée de Sicile dans les années 50. M. Moscato est l'auteur du livre « Le cantonnement », paru aux éditions site Couriot - Musée de la Mine.

- Le documentaire « Le Chaaba » recueillant témoignages et documents de l'époque. Il évoque la vie quotidienne dans le bidonville de Villeurbanne, dans les années 50 - 60, de primo-arrivants d'Afrique du Nord.

- Des pauses musicales interprétées par le groupe **Zenzila** dont sont issus **Wahid Chaib** et **Laurent Benitah**, réalisateurs du documentaire.

« Voix noires » - Jeudi 16 mars 2017 - Salle José Cuadros (MJC)

Lecture spectacle dans le cadre du Printemps des Poètes sur le thème : Afrique(s).

Auteurs : Leopold Sedar Senghor et Aimé Césaire.

Soirée proposée par Coécie théâtre en partenariat avec la MJC - NECC.

« Si tu veux la paix ... » - Jeudi 30 mars 2017 - Salle José Cuadros (MJC)

A l'aide de textes de littérature, de poésie, de récits, de discours, de chansons ; papillonnant entre Prévert, Hildegarde Von Bingen et Abdenour Bidar, essayons de « tourner le dos à la nuit sombre d'ignorance et de préjugés et de haine, et tentons de regarder en face le jour qui se lève, le début d'une ère nouvelle, celle de l'humanisme » comme l'écrit Henri La Fontaine.

Lecture mise en musique par Coécie Théâtre.

« Hommage : Aïme Césaire » - Vendredi 7 Avril 2017 - Salle José Cuadros (MJC)

Avec un spectacle théâtral « Il faut rendre à Césaire », la compagnie Paraboles avec Djamilia Zeghab et Yannick Louis théâtralise « Le discours sur le colonialisme », pour lui redonner sa dimension orale, et retrouver la couleur, l'enthousiasme et la colère de Césaire.



Un Label NECC pour un espace interassociatif partagé et mutualisé

Un Label NECC a été créé, à l'initiative de la MJC et du Grain, permettant une dynamique de projet et de programmation dans une démarche d'éducation populaire et citoyenne favorisant le vivre ensemble et l'accès à la culture pour tous. Ce Nouvel Espace Culturel et Citoyen associe dans ses réflexions et actions d'autres structures partageant les mêmes valeurs et désireuses de travailler ensemble.

RESEAU D'ENTREPRISES CITOYENNES

Mardi 13, mercredi 14 et jeudi 15 juin 2017

Action citoyenne en direction des demandeurs d'emploi visant à préparer les candidats aux entretiens d'embauche sous la forme d'un « speed dating » impliquant de vrais recruteurs issus du monde de l'entreprise. En partenariat avec : la Mission Locale, Le Club Régional des Entreprises pour l'Insertion et la Fondation Agir Contre l'Exclusion.

Vivez l'expérience de l'Education Populaire !

Les MJC du Bassin, dans une dynamique de coopération, de mutualisation et d'action, accompagnent vos projets et vos initiatives sur le territoire. MJC Cellieu, MJC Rive de Gier, MJC St Chamond, MJC St Martin-La-Plaine, MJC St Romain-en-Jarez, MJC Valfleury. En partenariat avec l'Association Départementale des MJC 42, affiliées à la Fédération des MJC en Rhône-Alpes.

VIVONS ENSEMBLE LA REPUBLIQUE

Le jeudi 9 mars 2017 en partenariat avec les MJC Rive de Gier et de Saint Martin la Plaine.

Vivons ensemble la République salle José Cuadros à Saint-Chamond. « Vivons ensemble égaux et différents » Exposition, lecture musicale et échange avec le public.

MJC Saint Martin la Plaine - Samedi 11 mars

- Animation d'un jeu coopératif sur le thème de l'Exil
- Création danse-théâtre-rap/slam sur le thème de la diversité.
- Spectacle « one man show » : Un fou noir au pays des blancs

MJC de Rive de Gier - Mercredi 8 mars 2017 - 18h30

« Kalika, le plumeur de lune » de Thierno Diallo. Conte musical plein d'humour et de tendresse qui nous invite à prendre conscience de la réalité de nos différences...

En partenariat avec la FCPE primaire. Animation et débat.



LES 6 SOIREEES « GRAIN DE FILO »

Vendredi 7 octobre

Si vous aviez, si vous étiez...

Nous sommes le résultat d'un héritage culturel et d'une éducation enrichis de rencontres qui ont orienté nos trajectoires respectives. Ainsi les événements et notre environnement nous ont façonné et ont forgé en nous des convictions, des certitudes et des doutes. Mais sommes nous pour autant sûrs de nous, forts et déterminés pour pouvoir comprendre l'autre différent ? Venez tenter avec nous de mesurer les limites de notre capacité à prendre le recul nécessaire pour comprendre le monde qui nous entoure.

Vendredi 3 février

De l'Utopie !

L'utopie a pour vocation de projeter un idéal social, non de le réaliser. Dans la réalité, cultiver une utopie correspond à une posture où l'on pense que les hommes devraient construire autrement leurs formes d'organisation politique et sociale pour venir à bout des injustices, des guerres et des misères. En résumé, penser le monde autrement pour mieux le changer. L'utopie devient alors un « projet de société », débordant d'ambition. N'est-ce pas le moteur du progrès et de la civilisation ?

Vendredi 12 mai

Vivre ensemble ? Agir ensemble !

Vivre ensemble, mécaniquement, avec un minimum de convenances et de savoir-vivre apporte peu. Mais agir ensemble collectivement est une autre façon de vivre ensemble, plus dense, plus volontaire. Dans ce cas, nous sommes ensemble pour quelque chose, nous agissons ensemble pour un objectif ou une cause commune, parce que nous faisons corps. Venez nous donner votre point de vue et faire avec nous ce constat qu'en toutes circonstances c'est la mise en mouvement et en relation qui garantit le bien vivre ensemble.

Vendredi 9 décembre

Le bien et le mal

Nous aimerions pouvoir profiter de l'existence, sans qu'on nous dise que ceci ou cela est bien ou mal. Mais est-il possible à un être humain de vivre sans se poser la question du bien et du mal ? Pour prendre des décisions, nous avons besoin de repères et de principes sûrs. Mais où les trouver ? Existe-t-il des critères objectifs et acceptés par tous sur lesquels nous appuyer pour distinguer le bien du mal ?

Vendredi 24 mars

Peur et colère

Il est plus facile de ressentir de la colère que de reconnaître la peur. Pourquoi refuse-t-on de reconnaître nos peurs ? Les pièges que nous tendent nos pensées nous poussent à tomber, parfois, dans la colère, la haine et le mal-être. La pression sociale, et les tensions qu'elle induit, nous conduit à enfouir nos peurs dans notre subconscient. C'est pourquoi elles se révèlent finalement sous la forme de la colère. En refusant de reconnaître nos peurs, ne prenons nous pas le risque de nous tromper de colère ?

Vendredi 23 juin

Le Hasard

Le hasard existe-t-il ou sommes-nous simplement incapables de comprendre tous les liens de causalité ? Nous vivons dans un monde déterministe, mais nous vivons aussi dans un monde infiniment complexe dans lequel, bien souvent, les corrélations entre les choses et les événements nous échappent. S'en remettre au hasard ou considérer qu'un événement est le fruit du hasard n'est ce pas s'en remettre à la fatalité et admettre un peu trop vite notre incapacité à agir sur le cours des choses ?

TARIFS

| SCIENCES & TECHNIQUES | | TARIFS - 18 ANS | TARIFS ADULTES |
|---------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------------|
| Informatique | | | |
| Club Informatique / Geek Club | ANNEE | Indiv : 40 € - Familiale : 50 € | |
| Initiation informatique | MODULE DE 20H | 100 € / 200 € | |
| Perfectionnement | OU ANNEE | 100 € / 200 € | |
| Communiquer et Internet | | 100 € / 200 € | |
| Créer ses documents | | 100 € / 200 € | |
| Astro.uranie | | | |
| Club astro/astro jeunes | ANNEE | Indiv : 40 € - Familiale : 50 € | |
| Techniques | | | |
| Coupe & couture | 88H / 77H | 380 € / 332,50 € | |
| Ateliers couture | ANNEE / STAGES | 240 € / 75 € | |
| Patchwork - Travaux d'aiguilles | ANNEE | 40 € | |
| Oenologie | STAGES | 120 € | |
| Club photo numérique | ANNEE | 40 € | |
| SPORTS & DETENTE | | | |
| Full contact - Boxe anglaise | ANNEE | 160 € (1 cours) | 190 € |
| | | 175 € (2 cours) | |
| Judio - Jujitsu/self défense | ANNEE | 160 € (1 cours) | 190 € |
| | | 200 € (2 cours) | |
| Karaté | ANNEE | 160 € (1 cours) | 190 € |
| | | 200 € (2 cours) | |
| Gymnastique - Yoga - Pilates | ANNEE | 190 € | |
| Aïkido -Taï chi - Sport adapté | ANNEE | 190 € | |
| ARTS & EXPRESSIONS | | | |
| Toutes activités danses | ANNEE | 157 € (1 cours) | 240 € (1 cours) |
| | | 190 € (2 cours) | 314 € (2 cours) |
| Musique & chant | | | |
| Batterie - Guitare | ANNEE | 195 € (5/9 ans) | 320 € |
| | | 230 € (10/15 ans) | |
| Ukulélé | ANNEE | 20 € | |
| Piano (45mn) | ANNEE | 280 €/p (duo) / 480 € (solo) | |
| Eveil musical | ANNEE | 120 € (7/10 ans) | |
| Chorale | ANNEE | 45 € | 60 € |
| Cours de chant | ANNEE | 210 € | |
| Expressions | | | |
| Dessin | ANNEE | 154 € (enfants) | 277 € (ados/adultes) |
| Théâtre | ANNEE | 170 € | 210 € |
| Langues | | | |
| Anglais - Espagnol - Italien | ANNEE | 215 € | |

Le tarif annuel comprend 32 cours. Réduction de 10% pour les personnes non imposables, enfants de moins de 18 ans dont les parents sont non imposables (sauf pour le Piano et l'Oenologie). ATTENTION : pas de remboursement d'activités ! Une licence complémentaire (coût supplémentaire) sera demandée sur les activités sports. (Arts Martiaux).



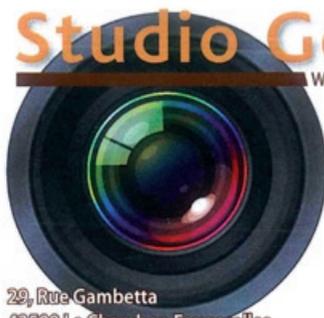
2a Avenue de la Libération
42400 St-Chamond
04.77.31.71.15
accueil@mjcstchamond.fr
www.mjcstchamond.fr



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE DROME ARDECHE

Studio Gonnet

www.studiogonnet.com



Frédéric Zullo

29, Rue Gambetta
42500 Le Chambon Feugerolles

Tél. 04 77 61 03 95
Fax 04 77 56 23 28

UNE SOURIS VERTE

Consultant informatique

CONSULTING, MAINTENANCE
FORMATION, DÉPANNAGE
EN INFORMATIQUE



Tel : 06-13-69-17-62
<http://www.unesourisverte.eu>
Email : unesourisverte@neuf.fr

10% de remise pour les adhérents de la MJC de Saint-Chamond

Loire
LE DÉPARTEMENT

SAINT-CHAMOND