

**2018**  
**2019**

**N° 50**

**SAISON**



2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15

**SAINT-CHAMOND**

## ÉDITO

De la couture, du hip-hop ou du tango Argentin...

Que vous soyez danseurs, scientifiques, musiciens amateurs ou confirmés, jetez un oeil à la trentaine d'activités que nous vous proposons pour cette saison.

Du partage, des sourires et de la bonne humeur, ouvrez notre porte, vous ne le regretterez pas...

# À NE PAS MANQUER CETTE SAISON

PORTES OUVERTES : samedi 8 septembre 2018

GALA DES SPORTS : décembre 2018 (date à définir)

FESTIVAL GUITARE VALLÉE : du 18 & 27 janvier 2019

SALON DU LIVRE : du 31 janvier au 03 février 2019

FESTIVAL DES ARTS BURLESQUES : du 22 février au 02 mars

VIVONS ENSEMBLE LA RÉPUBLIQUE : du 8 au 22 mars 2019

LIBERTY GAMES : mercredi 17 avril 2019

FÊTE DE LA MJC : samedi 8 juin 2019

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : jeudi 20 juin 2019

GALA DE DANSE : dimanche 23 juin 2019

### VIP

## L'ADHÉSION

Être adhérent à la MJC, c'est participer à son projet associatif d'éducation populaire et défendre les valeurs de tolérance, de démocratie et de laïcité. Prendre part à une activité nécessite le règlement d'une adhésion et d'une cotisation. L'adhésion, obligatoire, vous sert aussi d'assurance et vous permet de voter à l'assemblée générale. L'adhésion vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors des actions culturelles organisées par la MJC et ses partenaires (autres MJC, UPT, Coordination Culturelle, Le Grain...)



## TARIFS

Enfant (- de 18 ans) 16€  
Adulte (+ de 18 ans) 18€  
Famille 27€  
Membres Associés 54€



## LA COTISATION

Tous les tarifs d'activités sont calculés en tenant compte des jours fériés et des vacances scolaires. Toutes les activités fonctionnent sur la base de 32 séances pour la saison.



## LES LIEUX

- MJC : 2a avenue de la Libération
- Annexe MJC : 3 rue du Presbytère
- Dojo Saint-Julien : Place Neyrand (Boulodrome)
- Dojo Coubertin : Bd de la Grande Terre
- Gymnase de Sainte-Marie : Rue Saint-Exupéry (Parking : Route du Coin)
- Observatoire de Luzernod : La Valla en Cier

*La MJC, association loi 1901, c'est : un millier d'adhérents, une trentaine d'activités. Par son projet associatif, elle entend : promouvoir la pratique citoyenne, développer et favoriser l'accès à la culture, permettre le développement personnel et encourager l'action collective.*

# ACTIONS CULTURELLES

## UNIVERSITÉ POUR TOUS

Plus d'informations dans la plaquette spécifique UPT disponible à l'accueil de votre MJC.  
Université Pour Tous : 16 conférences & 2 sorties. Programme éclectique dans le cadre de notre partenariat avec l'Université Jean Monnet : patrimoine, histoire, science ou mythologie.

## JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

15 et 16 septembre : enquête scientifique au Parc Nelson Mandela. Renseignements MJC

## FÊTE DE LA SCIENCE DU 8 AU 14 OCTOBRE

Conférence UPT lundi 8 octobre : lumière invisible  
Ateliers scolaires mardi 9 octobre : le futur  
Ateliers jeunes publics mercredi 10 octobre : les ondes  
Soirée d'observation vendredi 12 octobre : la rentrée des étoiles

## SALON DU LIVRE

Du 31 janvier au 03 février  
Vous étiez plus de 900 à nous rendre visite lors de l'édition 2018.  
Rendez-vous au Château du Jarez pour la saison 2 !!!  
Surprises et nouveautés au programme...



## EXPOSITIONS 2018/2019

Du 17 septembre au 26 octobre 2018 : Dalila RETHORE >> Peinture, Dessin  
Du 5 novembre au 30 novembre 2018 : Laetitia DI FRANCO >> Dessin  
Du 3 décembre au 21 décembre 2018 : Brigitte YERETZIAN (Association Malaïka) >> Photo  
Du 7 janvier au 1<sup>er</sup> février 2019 : Daniel BARTHELEMY >> Peinture  
Du 4 février au 1<sup>er</sup> mars 2019 : Althée SERVOLE >> Photo  
Du 4 mars au 29 mars 2019 : Jessica BUCZEK >> Photo  
Du 1<sup>er</sup> avril au 3 mai 2019 : Adolphe BIANCHI >> Peinture  
Du 6 mai au 7 juin 2019 : Patrick BLANCHON >> Peinture  
Du 10 juin au 5 juillet 2019 : PHOTO CLUB MJC de Saint-Chamond >> Photo

## SOIRÉES ASTRONOMIES

12 octobre : la rentrée des étoiles  
14 décembre : rendez-vous Mars et Lune  
15 février : conférence de M. Pierre THOMAS  
03 mai : le sombrero  
19 juillet : le système solaire  
02 et 03 août : nuits des étoiles



## SEMAINE DU LOGICIEL LIBRE DU 15 AU 19 AVRIL

Pour cette 9<sup>ème</sup> édition de la semaine du Logiciel Libre, divers ateliers permettront de vous faire découvrir comment devenir acteur des outils informatiques.

# ACTIONS CULTURELLES

15/09

## CONCERT :

Un an après avoir rempli la MJC, prenez date pour le retour de Gérard LAMBERT - Mister Renaud Tribute joue et interprète les plus grands succès du chanteur RENAUD mais aussi de magnifiques mélodies moins connues du grand public.



06/10

## CONCERT : ALKABAYA

Chanson française, festive, populaire, où l'humour, l'autodérision, la poésie mais aussi les coups de gueule illustrent le quotidien de chacun. L'univers musical d'Alkabaya mélange différentes sonorités venues d'ailleurs : une guitare aux couleurs espagnoles, un accordéon venu de l'Est, une batterie ska-jazz. Le trio navigue aussi vers des ambiances plus électriques avec guitare saturée et batterie rock. C'est sur scène qu'Alkabaya exprime au mieux son univers chaleureux et explosif. Les trois amis invitent tous les publics à partager avec eux un instant convivial et festif.



13/10

## THEÂTRE : 12 HOMMES EN COLÈRE

Dans une banlieue sans nom, un gosse de seize ans est accusé du meurtre de son père. Au terme de son procès, douze jurés se retrouvent dans une pièce fermée pour décider de son sort. Pas de demi-mesure possible. C'est la liberté, ou la peine de mort. Coupable ou non coupable. Ces douze individus, de toutes origines et milieux sociaux, et qui ne se connaissent ni d'Ève ni d'Adam, vont devoir décider de la vie ou de la mort d'un gamin. Douze hommes en colère est un huis-clos saisissant où la nature des gens se révèle dans tout ce qu'elle a de plus sordide, de plus sublime, de plus humaine enfin, au travers d'une impossible décision.



27/10

## CONCERT : CAPTAIN KESKYDEE

Amateurs Stéphanois, irréductibles fans de rock, ils vous proposent de replonger dans les années 60/70. Frissons assurés pour tous ceux qui ne jurent que par le Classic Rock.



10/11

## ALEGRÍA PASIÓN

Un père et ses deux filles, bercés et nourris par leurs racines extremeñas vous proposent un Flamenco authentique, puissant, dans lequel El baile, el cante et la guitarra, s'entremêlent pour créer el duende et vous le partager dans un cadre familial et chaleureux.



# ACTIONS CULTURELLES

17/11

## LECTURE D'EXTRAITS DE ROMAN

A travers le roman : « Me reviendras-tu mon Antonin ? », les lectrices et lecteurs des mots et des voix rendent hommage aux poilus qui ont connu l'horreur dans chaque combat. Un siècle plus tard, vous pénétrerez à travers une mise en scène sobre et intime des passages qui ont écrit l'histoire.



21/12

## MARIE-MOI

Le personnage, Sissi, a invité tout le monde à son mariage, les spectateurs en l'occurrence. Elle a tout prévu pour que la fête soit réussie. Seul souci, elle n'a pas de mari. A travers sa quête, elle va essayer de comprendre au mieux ce qu'est l'amour aujourd'hui. Et elle continue, malgré tout, la cérémonie qu'elle tient à mener avec précision. «L'amour modifie notre façon de voir le monde, qui devient pour ainsi dire enchanté et qui laisse la possibilité d'un monde meilleur». [Sissi].



21/01

## CONCERT MÉTAL : STONEHEART + INVITÉS



Il y va y avoir du bruit à Saint Chamond pendant Guitare vallée ! Les musiciens de Stoneheart groupe local de métal proposent un mélange de métal alternatif et de stoner et n'ont pas leur pareil pour enflammer la salle de la MJC. Dans le cadre du Festival Guitare Vallée.



26/01

## DEVIL JO & THE BACKDOORMEN



Un son rock aux origines multiples. Depuis 2008, ce quintet Stéphanois façonne son répertoire en puisant ses racines dans la musique rock du 20<sup>ème</sup> siècle. Garage Rock hargneux, Soul poignante ou Punk turbulent sans oublier les fondations blues tout en apportant audace, puissance, emotion et originalité. Dans le cadre du Festival Guitare Vallée.



08/02

## SPECTACLE GAGA : LE JEAN MA-MÈRE 2<sup>ème</sup>

### LA PAMPILLE

Salle Aristide Briand

Après le succès planétaire du Jean Ma-Mère et à la demande générale, voici la suite. A y est, le Jean Ma-Mère va se marier à 36 balais et c'est pas trop tôt ; enfin c'est ce qui est prévu. Le pà et m'am préparent la pampille mais avec le Jeannot, faut s'attendre à tout ! Normalement, ça devrait être le plus beau jour de sa vie... Beauseigne !

Tirez pas peine, les ceusses qui z'ont pas vu le un, y comprendront quand même. De toute façon, y a franc rien à comprendre.



# PARTENARIAT COORDINATION CULTURELLE

Les adhérents MJC bénéficient des tarifs réduits sur les billets de spectacles, conférences filmées, conférences audiovisuelles et écran club... dans le cadre du partenariat entre LA COORDINATION CULTURELLE et LA MJC. Plaquette disponible à l'accueil.

## UN LABEL NECC POUR UN ESPACE INTERASSOCIATIF PARTAGÉ ET MUTUALISÉ

Un Label NECC a été créé, à l'initiative de la MJC et du Grain, permettant une dynamique de projet et de programmation dans une démarche d'éducation populaire et citoyenne favorisant le vivre ensemble et l'accès à la culture pour tous. Ce Nouvel Espace Culturel et Citoyen associe dans ses réflexions et actions d'autres structures partageant les mêmes valeurs et désireuses de travailler ensemble.

## RESEAU D'ENTREPRISES CITOYENNES

Action citoyenne en direction des jeunes visant à préparer les candidats aux entretiens d'embauche sous la forme d'un «speed dating» impliquant des recruteurs issus du monde de l'entreprise.



SAINT-CHAMOND Loire  
LE DÉPARTEMENT

# NOUVEL ESPACE CULTUREL ET CITOYEN

### 2 NOVEMBRE > LES JEUNES DE BANLIEUE

**Conférence/Débat** avec **Ahmed Boubeker** Sociologue, auteur de plusieurs ouvrages de sociologie, ancien journaliste et Professeur des Universités. Jeunes et banlieue, ces mots associés génèrent aussitôt une représentation dans l'imaginaire collectif : celle d'un adolescent issu de l'immigration d'Afrique du Nord et d'Afrique subsaharienne, portant capuche et baskets, en rupture avec la société. Cette conférence propose d'aller au-delà du cliché médiatique. Derrière le vocable "jeunes de banlieue", il y a des filles et des garçons issus de toutes sortes de milieux. Comment les voyons-nous ? Comment voient-ils leur avenir ? Quels sont leurs modèles ? A quoi rêvent-ils ? Quels sont leurs engagements politiques et associatifs ? Quels sont leurs rapports aux institutions françaises, à la famille, à l'argent, à la religion ? Le sociologue Ahmed Boubeker, co-auteur avec Anne Dhaouis de «Paroles libres de Jeunes de Banlieue» préfacé par Lilian Thuram viendra nous éclairer sur les aspects multiples et complexes que recouvre cette réalité trop souvent fantasmée.

### 26 AVRIL > LES TROIS RELIGIONS MONOTHÉISTES ABRAHIQUES

**Conférence/Débat** avec **Walid Abboud** Professeur Agrégé de Physique et Docteur d'État ès Sciences, conférencier spécialiste de l'Histoire et de la géopolitique du Moyen Orient. Le terme religion abrahamique désigne les religions monothéistes apparues dans l'héritage d'Abraham soit principalement le judaïsme, le christianisme et l'islam dont les textes et paroles sacrés, respectivement la torah, l'Ancien Testament et le Nouveau Testament de la Bible, et le Coran, évoquent la figure d'Abraham. Elles sont nées dans le territoire limité de l'actuel Moyen Orient. Ce sont trois religions qui se réfèrent à un seul et même dieu. Le judaïsme, le christianisme et l'islam ont une histoire commune et partagent beaucoup de points communs. Par exemple, pour ces trois religions, Jérusalem est la ville sainte. Et dans les trois religions, on retrouve les mêmes récits. Plusieurs personnages importants sont aussi cités dans les trois textes sacrés : Jésus, l'Ange Gabriel, David, Salomon, Moïse, Noé... et Abraham (Ibrahim chez les musulmans), le père des croyants, le premier qui s'est soumis à un seul dieu. Ces trois religions sont apparues l'une après l'autre. Le judaïsme vers 1500 avant Jésus-Christ, le christianisme après la naissance de Jésus, c'est-à-dire, l'an 1 après Jésus-Christ et enfin, l'islam, en 622 après Jésus-Christ. Mais être juif, chrétien ou musulman, ce n'est pas seulement avoir une religion, c'est aussi une affaire de traditions, de culture et d'identité...

## INFO

Tarifs : 3€ adh | 6€ non adh

### 19 OCTOBRE > ARRÊT SUR IMAGES

Aujourd'hui trop souvent la réalité d'un événement est trahie par la subjectivité des commentaires. Les photos ont le mérite de laisser libre cours à l'imaginaire. La réalité s'impose à nous. Nous vous proposons de réagir ensemble et spontanément à une série d'images en lien avec l'actualité. Nous vous proposons de décrypter et d'analyser l'actualité à travers d'images, de dessins et de photos.

### 22 JANVIER > LE TEMPS QUI PASSE OU VIVRE L'INSTANT PRÉSENT

De nos jours, la vie est ressentie par la majorité des gens comme étant trop stressante : il faut sans cesse se dépêcher pour tout faire. La pression est d'autant plus grande qu'il y a des horaires auxquels il faut se conformer, des rythmes de travail à suivre et des échéances trop courtes à respecter. Se hâter, courir, du matin au soir, aussi bien dans la vie professionnelle que familiale, semble être le lot des hommes et des femmes d'aujourd'hui. Ne serait-il cependant pas plus approprié de s'arrêter un instant et de chercher à mieux comprendre ce qu'il est véritablement, plutôt que de courir aveuglement après lui ? En effet, que savons-nous du temps, ce temps qui actuellement régit toute notre vie ? Qu'est-il ? D'où vient-il ? Comment passe-t-il ? Peut-on vraiment gagner du temps ou rattraper celui que l'on a perdu ?

### 12 AVRIL >> LES GUERRES, NE SERAIENT-ELLES QU'UN OUTIL DE DÉVELOPPEMENT ET DE RÉGULATION ÉCONOMIQUE ?

Les guerres ont surtout suscité l'intérêt d'historiens, de politologues, de sociologues ou de philosophes, mais très peu celui des économistes. Les manuels de sciences économiques n'abordent pratiquement jamais cette question pas plus que celle des dépenses militaires qui lui est liée. La révolution industrielle européenne et le système capitaliste ont été les fruits de la guerre, les besoins militaires des conflits armés créant les conditions préalables au développement favorisant la constitution de vastes marchés, l'industrialisation, l'innovation technologique et la concentration de profits. Aujourd'hui une part importante de la puissance économique des grands pays industriels est due au marché de l'armement. La France est devenue le troisième exportateur d'armement en 2017, derrière les États-Unis et la Russie, elle pourrait même passer à la deuxième place en 2018. La guerre et la vente d'armement, au-delà des questions de géopolitiques qui lui sont liées, sont elles un mal nécessaire au développement du système économique qui nous régit.

### 30 NOVEMBRE > ÉCOCIDÉ

Tous les signaux sont au rouge, notre civilisation industrielle détruit l'écosystème planétaire tel que nous le connaissons depuis 10000 ans. Depuis la première ère industrielle nous avons fonctionné comme des prédateurs. Les puissances dominantes ont puisé toutes les ressources possibles pour le bien être de quelques uns. 8 personnes dans le monde détiennent un patrimoine équivalent à 3,6 milliards d'humains. Depuis les années 70, les scientifiques alertent régulièrement les autorités politiques et économiques des risques encourus à court /moyen terme. Rien ne se passe ou si peu. Comment se fait-il qu'aujourd'hui ceux qui détruisent l'atmosphère, la biodiversité et la biosphère soit dans une totale impunité ? Pourquoi une telle impuissance à agir face à l'urgence de la situation ?

### 4 MARS >> LA DÉMOCRATISATION CULTURELLE EST-ELLE UN MYTHE OU UNE RÉALITÉ ?

La culture est indispensable au développement d'une société et à l'épanouissement des hommes. Elle ne doit donc pas être négligée. Elle doit l'être d'autant moins que sa place est aujourd'hui menacée et que le grand rêve de démocratisation culturelle est loin d'être devenu réalité. Là comme ailleurs, l'urgence frappe à la porte. A-t-on vraiment tout tenté pour accueillir un public plus diversifié dans des institutions culturelles encore réservées à des privilégiés ? À l'évidence, la réalité est préoccupante et révèle une situation inacceptable pour tous ceux qui, soucieux de l'égalité des chances, ne se résignent pas à voir la culture réservée à une élite, cependant que la masse devrait se contenter des divertissements concoctés par les industries culturelles. Mais comment expliquer une telle situation ? Est-il possible d'inverser la tendance ? Y a-t-il lieu de concevoir une nouvelle « politique culturelle » ?

# ARTS ET EXPRESSIONS

Activités musique >> Réunion d'inscription le 08/09

## BATTERIE

Lieu : MJC

A partir de 10 ans

Enfants et adultes : **Mercredi**

20 min individuel ou 40 min en duo

250€ > 10/15 ans

340€ > adultes

Démarrage le 26/09

## PERCUSSIONS

Lieu : MJC

7/9 ans : **Mercredi**

Atelier de 45 min

200€ > 7/9 ans

## GUITARE

Lieu : MJC et annexe

A partir de 7 ans

Enfants et adultes : **Lundi, mardi et mercredi**

20 min individuel ou 40 min en duo

200€ > 7/9 ans

250€ > 10/15 ans

340€ > adultes

## EL\_VÉ\_O\_BLUES - Rock n' Roll - Rockabilly

Lieu : MJC | Rencontre hebdomadaire

Élevés au Blues Rock n' Roll ou Rockabilly depuis votre tendre enfance, vous avez entre 40 et 101 ans et vous aimez le roots brut de décoffrage. Vous jouez de : guitare, basse, contrebasse, harmonica, pédale steel guitare, venez revisiter les classiques de Carl Perkus, Chuck Berry, Led Zepp, les Stones, ZZ Top, Bo Diddley, Buddy Guy, Albert Collins, J. Winter, J. Hendrix et autres bricoleurs de génie.

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

**NEW**

## CHANT

Lieu : MJC

A partir de 10 ans

**Lundi**

Débutant de 18h à 19h

Moyen de 19h à 20h

Avancé de 20h à 21h

Le travail de la voix se base, notamment, sur le souffle et le soutien du diaphragme... Elle doit permettre au chanteur d'avoir la pleine maîtrise de son instrument et de se concentrer sur l'interprétation (émotion et musicalité).

215€ > année

Démarrage le 15/09

## CHORALE

Lieu : MJC

+ de 12 ans : **Samedi**

9h30 à 12h30

« Choraband » est un petit groupe afro-gospel. Nous chantons en anglais ou en africain. Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège. Ambiance sympathique et détendue. Inscription sur audition.

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

# ARTS ET EXPRESSIONS

Démarrage le 08/09

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

## UKULÉLÉ

Lieu : MJC

A partir de 16 ans

**2 samedis par mois de 10h30 à 12h30**

Partager, échanger, apprendre à chanter et à jouer du Ukulélé avec d'autres musiciens amateurs, débutants ou confirmés.



Démarrage le 17/09

160€ > année

## ARTS PLASTIQUES

Lieu : annexe MJC

Enfants : **Lundi** de 17h30 à 18h30

Découverte des techniques et développement de la créativité. Accompagnement de chacun à son propre rythme.

Démarrage le 17/09

280€ > ados/adultes

## DESSIN / PEINTURE

Lieu : annexe MJC

Ados/adultes : **Lundi** de 18h45 à 20h45

Ateliers au service de la créativité personnelle au travers de différentes techniques : crayon, pastel, peinture...

Démarrage le 15/09

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

## ATELIER DES MOTS

Lieu : MJC

**Samedi** de 10h à 12h

Faire descendre les mots dans la rue.  
Un espace pour faire de la poésie ensemble, mettre en commun une même passion pour la lecture.

Se rencontrer autour des livres, des auteurs, partager nos écritures ; animer une boîte à livres et présenter des ateliers de lecture à voix haute.



220€ > année

## LANGUES

Adultes

Lieu : MJC

**Italien**  
**Mercredi**  
18h30 à 19h45

**Espagnol**  
**Mardi**

17h45 à 19h

19h à 20h15

Réunion d'inscription le 08/09

**Anglais**

**Du lundi au mercredi**

Jours et heures en fonction des niveaux

# ARTS ET EXPRESSIONS

## THEATRE

A partir de 11 ans

**Jeudi** : 17h15 à 18h45 (ados) & 19h à 21h (adultes)

Dans une atmosphère conviviale, cet atelier vous propose un travail à partir de jeux théâtraux, d'improvisations et de textes sur des sujets en lien avec le monde qui nous entoure.

215€ > enfants

275€ > adultes

## SEVILLANA / FLAMENCO

Ados/adultes

Lieu : MJC

**Jeudi** : 18h30 à 20h30

250€ > ados/adultes

## STREET DANCE (HIP-HOP)

Lieu : MJC

6/8 ans **Mercredi** : 14h à 15h

9/11 ans **Mercredi** : 15h à 16h30

12/16 ans **Mercredi** : 16h30 à 18h

Adultes **Mercredi** : 18h30 à 20h

160€ > I cours / enfants

250€ > I cours / ados/adultes

## MODERN'JAZZ

Lieu : MJC

6/8 ans **Mercredi** : 14h15 à 15h15

9/11 ans **Mercredi** : 15h15 à 16h15

12/15 ans **Mercredi** : 16h30 à 18h

Adultes **Lundi** : 19h30 à 21h

**Vendredi** : 18h30 à 20h

160€ > I cours > enfants

250€ > I cours > ados/adultes

320€ > 2 cours > ados/adultes

## ZUMBA (à partir de janvier)

Lieu : MJC

**Vendredi** : 20h30 à 21h30

250€ > adultes

## TANGO ARGENTIN

Lieu : MJC

A partir de 16 ans **Jeudi** : 19h à 20h15

250€ > ados/adultes

NEW

## DANSE ORIENTALE

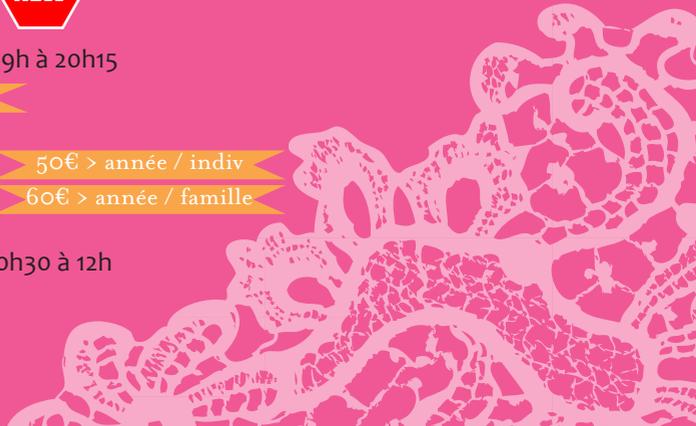
Lieu : MJC

A partir de 16 ans

**Un samedi sur deux** : 10h30 à 12h

50€ > année / indiv

60€ > année / famille



# PROGRAMMATION JEUNE PUBLIC

## SPECTACLE JEUNE PUBLIC

23 octobre (2 séances)

**La FaMi(Ile) DoRé**  
«Dis ce que tu as sur le cœur  
C'est la clé du bonheur  
Si tu as un chagrin  
Alors demande un câlin  
La vie c'est pas compliqué  
Si tu oses t'exprimer  
Pleurer nous fait grandir  
Et les guilils nous font rire».

1



**GUIGNOL ET LA MAISON HANTÉE**  
par Saloni Marango et la compagnie « Au bon guignol »  
Après plusieurs années d'exil, Madame la marquise revient dans son château, mais les choses ont bien changées... Guignol va devoir affronter un drôle de locataire bien décidé à garder l'endroit pour lui !  
Voilà un grand classique des pièces de Guignol, révisité pour le plus grand plaisir de tous.

**SPECTACLE INTER ACTIF A PARTIR DE 3 ANS**  
**MERCREDI 27 FÉVRIER à 15h**

Centre social et culturel Lavieue centre ville

**SAINT CHAMOND**

Ce spectacle jeune public est gratuit pour les adhérents MJC (tarifs et accompagnant) qui devront retirer les tickets à l'avance - (pas de ticket le jour du spectacle).



27 février

**Guignol et la maison hantée**

Après plusieurs années d'exil, Madame la Marquise revient dans son château, mais les choses ont bien changé... Guignol va devoir affronter un drôle de locataire bien décidé à garder l'endroit pour lui !

2

16 avril (2 séances)

**Chatouille**  
Curieux, il ose franchir la frontière malgré l'interdiction de son clan. Il découvre la différence et ses richesses... Mais Chatouille a violé la loi !

4



## LIBERTY GAMES

**Mercredi 17 avril** (dans le cadre de la semaine du Logiciel Libre) **Programmer ?**  
Venez découvrir comment coder facilement et faire fonctionner un petit module électronique (Arduino). **Jouer en réseau ?** Partager des stratégies, et passer un bon moment de jeu ensemble !

5

# SCIENCES ET TECHNIQUES

## ASTRO ADULTES

Vendredi à partir de 20h30

Club dédié à l'observation si le temps est favorable. Sinon, en salle : exposés, ateliers, actualités, montage d'expositions et organisation des soirées grand public au programme.

Démarrage le 21/09

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

## ASTRO ENFANTS

Mercredi de 17h à 18h30

Sous forme d'ateliers encadrés et de projets. Les planètes, les étoiles, les constellations et autres objets célestes... pour comprendre notre univers.

Démarrage le 19/09

<https://astro.mjcstchamond.fr/>

## PHOTOCLUB

Jeu de 18h à 20h

Ateliers pratiques, étude, post-traitement, prises de vue, composition de l'image et de la lumière, traitement numérique. Comment utiliser son propre matériel au maximum. Travaux sur thématiques et mini-cours en vue d'un projet de réalisations d'expositions.

Réunion d'inscription le 20/09

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

## CLUB OENOLOGIE

6 dates de rendez-vous pour la dégustation de 6 à 8 vins, accompagnée d'un plat chaud et d'un repas partagé.

Saint-Joseph, Minervois, grands vins...

Dates : 6 dates (calendrier à définir)

Par groupes de 12 participants.

120€ > 6 Stages

## CLUB PATCHWORK - TRAVAUX D'AIGUILLE

Jeu de 14h à 16h30

(calendrier à définir)

Échange de pratiques et de techniques.

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

## COUPE ET COUTURE

Mercredi matin (3h30) Jeudi après-midi (4h), 22 cours.

Plusieurs stages dans l'année pour des réalisations formatrices et spécifiques (sur demande).

400€ > 88 heures

350€ > 77 heures

Réunion d'inscription le 20/09



Réunion d'inscription le 08/09

**INFORMATIQUE** - 16 ou 32 séances de 1h15

100€ > 20 heures  
200€ > 40 heures

**INITIATION**

**Mardi après-midi** de 14h à 15h15

S'approprier les connaissances de base jusqu'à l'autonomie.

**PERFECTIONNEMENT**

**Mardi après-midi** de 15h30 à 16h45

**Mercredi soir** de 18h45 à 20h

Pour approfondir ses connaissances.

Installation, sauvegarde, sécurisation...

**BUREAUTIQUE ET IMAGE NUMERIQUE**

**Vendredi matin** de 9h à 11h00

50€ > année / indiv  
60€ > année / famille

**GEEK CLUB**

(Hackerspace - Fablab)

**Mercredi** de 19h à 21h

Projets de groupe autour de l'électronique, de la programmation et des logiciels libres.

Démarrage le 19/09

**CLUB INFO ADOS**

50 € > année

**Mercredi** de 15h à 17h

Pratiques et projets informatiques encadrés : jeux en réseaux, bidouiller et réparer des ordinateurs.

Démarrage le 19/09

**CLUB INFO ADULTES**

50€ > année / indiv  
60€ > année / famille

**Mardi** de 18h à 20h

Échange et partage de connaissances pour les personnes cherchant à améliorer leurs utilisations à travers des projets collectifs.

Démarrage le 25/09

**STAGES**

**Vendredi matin** de 9h à 12h

Programmation trimestrielle  
(6h de cours)

Venez avec votre ordi ; Windows, Linux, Mac, tablette/smartphone  
Formulaires administratifs en ligne.

160€ &gt; 1 cours / - 18 ans

200€ &gt; 2 cours / - 18 ans

200€ &gt; adultes

## PILATES

Lieu : MJC

**Lundi** : 9h à 10h / 10h à 11h / 18h à 19h16 ans et plus **Mardi** : 12h15 à 13h1516 ans et plus **Jeudi** : 12h15 à 13h15

230€ &gt; adultes &gt; lundi matin (12 élèves maxi)

300€ &gt; 2 cours / + 18 ans

## JUDO

Lieu : Dojo MJC

5 ans **Mercredi** : 14h à 15h6/7 ans **Lundi** : 17h à 18h / **Mercredi** : 15h à 16h8/10 ans **Lundi** : 18h à 19h / **Mercredi** : 16h à 17h8 ans et plus débutant **Mardi** : 18h à 19h10 ans et plus **Lundi** : 19h à 20h15 / **Mercredi** : 17h30 à 19h

## SPORT ADAPTÉ

Lieu : Dojo MJC

Pour les personnes à mobilité réduite

Renseignements à l'accueil

Adultes **Jeudi** : 18h30 à 20h

## GYMNASTIQUE DOUCE

Stretching,  
renforcement musculaire, relaxation.

Lieu : Dojo MJC

Adultes **Lundi** : 18h15 à 19h30Adultes **Jeudi** : 10h à 11h15

## PARCOURS MOTRICITÉ

Lieu : Dojo Saint-Julien

4/5 ans **Mercredi** : 14h à 15h

NEW

## SELF DÉFENSE

Lieu : Dojo MJC

16 ans et plus **Mercredi** : 19h à 20h30

## TAI CHI - QI GONG - NEI GONG

Lieu : Dojo MJC

16 ans et plus **Vendredi** : 18h15 à 19h15

## YOGA

Lieu : Dojo MJC

16 ans et plus

Le dernier **samedi** de chaque mois : 10h à 12h et 14 à 16h

25€ &gt; par stage

## SOPHROLOGIE

Lieu : Dojo MJC

6/15 ans **Mercredi** : 10h30 à 11h30

16 ans et +

**Mardi** : 10h à 11h, 18h à 19h, 19h15 à 20h15

300€ &gt; 2 cours / + 18 ans

NEW

## KARATÉ

Lieu : Dojo Saint-Julien

6/8 ans **Mercredi** : 15h à 16h9/11 ans **Mercredi** : 16h à 17h2ème cours compétiteurs **Vendredi** : 18h à 19h30

## TARIFS SPORTS

160€ > 1 cours / - 18 ans

200€ > 2 cours / - 18 ans

200€ > adultes

## ÉVEIL SPORTIF

Lieu : Dojo MJC  
3/4 ans **Mardi** : 17h à 18h

## AIKIDO

Lieu : Dojo MJC  
16 ans et plus  
**Vendredi** : 19h15 à 20h45

## CAPOEIRA

**NEW** Lieu : MJC  
4/6ans **Mercredi** : 10h à 11h  
7/12 ans **Mercredi** : 11h à 12h

## CIRCUIT TRAINING

Lieu : Dojo Saint-Julien  
**Lundi** : 19h30 à 21h  
**Vendredi** : 19h30 à 21h

## KICK BOXING FÉMININ

**NEW** 16 ans et +  
**Jours et horaires à définir**  
Renseignements MJC



## SPORTS ET DÉTENTE

### BOXE ANGLAISE

- Enfants 6/8 ans  
**Mercredi** : 14h à 15h15  
[Dojo St-Julien](#)
- Enfants 9/11 ans  
**Mercredi** : 15h15 à 16h30  
[Dojo St-Julien](#)
- Enfants compétiteurs  
**Vendredi** : 17h à 18h  
[Dojo St-Julien](#)
- Ados 12/15 ans  
**Lundi** : 18h à 19h15  
[Coubertin](#)  
**Vendredi** : 18h à 19h30  
[Dojo St-Julien](#)
- Adultes 16 ans et +  
**Lundi** : 19h15 à 20h45  
[Coubertin](#)  
**Jeudi** : 18h30 à 20h  
[Coubertin](#)  
**Vendredi** : 19h30 à 21h  
[Dojo St-Julien](#)
- Ados/Adultes compétiteurs  
**Mardi** : 18h30 à 20h  
[Coubertin](#)

### FULL CONTACT

- Enfants 6/12 ans  
**Samedi** : 9h30 à 10h30  
[Dojo St-Julien](#)
- Ados 12/15 ans  
**Mercredi** : 16h30 à 17h30  
[Dojo St-Julien](#)  
**Samedi** : 10h30 à 11h45  
[Dojo St-Julien](#)
- Adultes débutants  
**Lundi** : 19h45 à 21h  
[Dojo St-Julien](#)  
**Mercredi** : 19h45 à 21h  
[Gymnase Ste-Marie](#)
- Adultes confirmés  
**Lundi** : 18h30 à 19h45  
[Dojo St-Julien](#)  
**Mercredi** : 18h30 à 19h45  
[Gymnase Ste-Marie](#)

**Pas de cours pendant  
les vacances scolaires**

*Une licence complémentaire sera demandée pour accéder  
aux compétitions. (coût supplémentaire)*



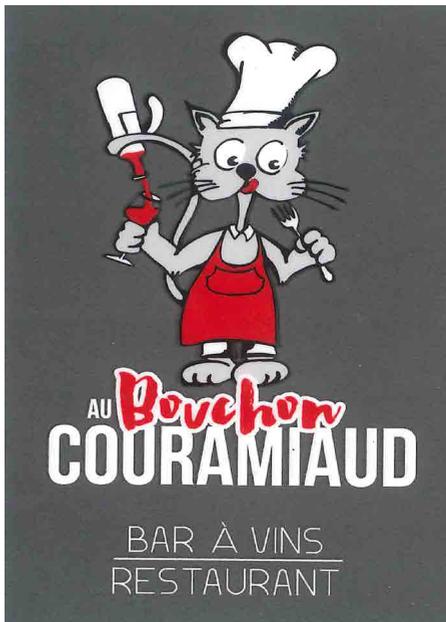
Arts Martiaux Lyonnais

18 rue d'Austerlitz 69004 LYON

Tel : 04 78 39 60 60

Mail : artsmartiauxlyonnais@wanadoo.fr

Web : www.artsmartiaux-lyon.com



17 Avenue de la Libération

42400 St-Chamond

09 64 10 30 26 - 06 49 57 65 07

Restaurant Chez Tonton

Sur place  
ou  
à emporter



9, avenue de la Libération  
42400 SAINT CHAMOND  
04 77 22 82 85

Expertise comptable & conseils  
04.77.29.87.87



Mariage  Salle

JLD TRAITEUR

CHARCUTERIE - TRAITEUR - SNACKING

38 rue Victor Hugo - ST CHAMOND

04 77 19 97 08



CAISSE D'ÉPARGNE  
LOIRE DROME ARDECHE



5 Avenue Maréchal Juin (Cave)

94 rue Jean Jaurès (Epicerie fine Goûts d'Ailleurs)

42800 Rive-de-Gier

Tel : 04 77 75 02 07E-mail : jullienfreres.rdg@free.fr

Poissonnerie  
**ROBERT**  
poissons • coquillages • crustacés • traiteur

