



SAINT-CHAMOND



2022
SAISON
2022

La fin de saison passée a été marquée par la crise du COVID. La distanciation sociale est absolument le contraire du projet de la MJC : nous voulons que vous soyez nombreux à vous côtoyer, à vous croiser, à vous rencontrer, à échanger, à débattre grâce à la trentaine d'ateliers que nous vous proposons. Comme nous sommes de nature optimiste, nous repartons également avec une programmation de spectacles vivants, concerts, expositions et autres événements qui permettront à l'année 2021 d'être riche en liens sociaux grâce à nos actions (sport, pratique citoyenne, culture, art, expression et science). En septembre, toutes nos activités seront adaptées aux consignes sanitaires obligatoires.;

Nous resterons à votre écoute pour tous questionnements liés à l'encaissement de la cotisation annuelle.

Bonne saison à toutes et tous à la MJC.

Le président

Le mot du président



A ne pas manquer

PORTES OUVERTES : 5 septembre 2020 de 9h à 13h

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : 24 septembre à 19h

V COMME VIAN V COMME VOIX : 15 octobre

2020 à 19h (dans le cadre de Rhino Jazz(s))

GALA DES SPORTS : décembre 2020

FESTIVAL GUITARE VALLÉE : du 15 au 31 janvier 2021

SALON DU LIVRE : 7 février 2021

PRINTEMPS DES POETES | La scène coule à St-Chamond : 13 mars 2021

VIVONS ENSEMBLE LA RÉPUBLIQUE : du 8 au 26 mars 2021

SEMAINE DU LOGICIEL LIBRE : du 12 au 17 avril 2021

LIBERTY GAMES : 14 avril 2020 de 14h à 19h

FÊTE DE LA MJC : 6 juin 2021 de 14h à 19h

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : 18 juin 2021 à 19h00

KARAOKE BLIND TEST : 25 juin 2021

GALA DE DANSE : fin juin 2021

INFOS

PRATIQUES

adhésion

Être adhérent à la MJC, c'est participer à son projet associatif d'éducation populaire et défendre les valeurs de tolérance, de démocratie et de laïcité. Prendre part à une activité nécessite le règlement d'une adhésion et d'une cotisation. L'adhésion, obligatoire, vous sert aussi d'assurance et vous permet de voter à l'assemblée générale. L'adhésion vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors des actions culturelles organisées par la MJC et ses partenaires (autres MJC, UPT, Coordination Culturelle, Le Grain...)



cotisation

Tous les tarifs d'activités sont calculés en tenant compte des jours fériés et des vacances scolaires.

Toutes les activités fonctionnent sur la base de 32 séances pour la saison.

Lieux



- MJC : 2a avenue de la Libération
- Annexe MJC : 3 rue du Presbytère
- Dojo Saint-Julien : Place Neyrand (Boulodrome)
- Dojo Coubertin : Bd de la Grande Terre
- Gymnase de Sainte-Marie : Rue Saint-Exupéry (Parking : Route du Coin)
- Observatoire de Luzernod : La Valla en Gier

Tarifs adhésion

Enfant (- de 18 ans) 16€
Adulte (+ de 18 ans) 18€
Famille 27€
Membres Associés 54€



**Redémarrage des activités
le 14 septembre**

Université pour tous

A partir de janvier 2021

Programme éclectique dans le cadre de notre partenariat avec l'Université Jean Monnet sous forme de conférences et sorties : patrimoine, histoire, science, art ou mythologie.

Journée européennes du patrimoine

19 et 20 septembre

2 expositions photo.
Partez à la découverte du patrimoine local - « Saint-Chamond et ses environs bougent !!! » et « Par le petit bout de la lorgnette ».
Renseignements MJC

Salon du livre

Un week-end autour de
L'ATELIER DES MOTS
Samedi 6 février
animations dans la ville.

Dimanche 7 février
le salon du livre de Saint-Chamond vous donne rendez-vous au château du Jarez. Douze auteurs, mille et un contes dans le bus, concours de dessin... en accès gratuit.

Expositions

Du 1^{er} septembre au 30 octobre 2020
DEGAND Myriam >> Photo

Du 2 novembre au 18 décembre 2020
ESTURILLO Gaetane >> Huile - Abstrait

Du 4 janvier au 26 février 2021
LEGROS Jean-Claude >> Peinture - Portraits de musiciens

Du 1^{er} mars au 2 avril 2021
SEGAUD Colette >> Huile - Portraits

Du 6 au 30 avril 2021
BERLIER Solange >> Peinture

Du 3 mai au 4 juin 2021
DUCLOT Philippe >> Pastel

Du 7 juin au 4 juillet 2021
PHOTOCLUB >> Rétrospective - Travail de l'année

Jeux de Rôle

Entrez dans le jeu

Incarnes le héros de votre choix dans différents univers de la littérature médiévale fantastique, d'horreur ou de contes modernes. Parcourez les intrigues, partagez vos compétences et formez une équipe de choc au travers de missions et de quêtes. Ce club a pour objectif de réunir joueurs et meneurs de jeu débutants ou confirmés.

Ados / Adultes - Les 1^{er} et 3^{ème} samedis de chaque mois de 14h à 17h

La fourmilière - Tiers Lieu Culturel - Espace Collectif de Projets

Partager des idées, réaliser des projets, s'attarder autour des nos imaginaires et nos envies, s'interroger sur le monde. Place à nos expériences, à nos diversités ; ouvrons un nouvel espace aux musiques aux sciences, aux sports, aux danses, aux langues, au théâtre, à la littérature. Créons de nouvelles médiations à la Culture - « Faisons ensemble » courant d'idées et carrefour de diffusion des pratiques amateurs multiculturelles. « Ne désespérez jamais. Faites infuser davantage ... » Henri Michaux. Ouvrons portes et fenêtre de la maison et prenons le temps d'imaginer d'autres moyens d'agir !

Ados / Adultes - Tous les samedis de 11h à 17h

ACTIONS
CULTURELLES

Fête de la science

Samedi 3 octobre
Safari photo famille

Mardi 6 octobre
Ateliers scolaires : L'Homme et la Nature

Vendredi 16 octobre
Le système solaire
- Observation à Luzernod -

Soirées astronomies

16 octobre - Fête de la Science
Le système solaire

20 novembre
Mythologie stellaire

16 avril
Les couchés des guerriers

6 août
La Nuit des Etoiles

Semaine du logiciel libre

Pour ses 11 ans, la semaine du Logiciel Libre proposera divers ateliers permettant de découvrir comment devenir acteur des outils informatiques.

Du 12 au 17 avril 2021

Turn Off Your Brain et Nijuko

Nijuko (post grunge progressif) est un power trio purement rock. Nijuko puise son inspiration principalement dans la musique rock des années 90. Ils nous délivrent un poste grunge progressif agrémenté d'un chant tanto mélancolique, tanto rageur, qui aborde en anglais (influences obligeant) des sujets de notre société contemporaine de manière humaniste. Entre ombre et lumière, ils nous invitent à un voyage sensitif singulier.

Turn Off Your Brain (rock-électro). Ce quatuor propose une rencontre entre rock et musique électronique et invite au lâcher prise... Des power beats ! du rock ! de l'électro ! Une énergie proche de la transe ! Turn off your brain, c'est le cortex qui déconnecte. Le cerveau limbique qui s'électrise et le reptilien qui déferle. Jusqu'où êtes-vous prêt à vous laisser entraîner ?

26
septembre

Blue Tomorrow

Des décibels. Une musique explosive. Pas de concession. C'est ça, Blue Tomorrow. D'un côté, un chant et des riffs de guitare empreints des influences Green Day ou Ramones. De l'autre, des passages solos aux airs de Nirvana, Metallica. Un jeu de basse tantôt cool, tantôt agressif. Un batteur à fond dans ses rythmiques punk-rock / hardcore. Un véritable et d'étonnant cocktail musical, électrisant, dynamique, accompagné d'une énergie scénique dangereusement contagieuse...

17
octobre

The Famous band

Une formation inter générations : cinq musiciens et chanteurs passionnés par le blues, le rock, la country et en particulier la musique des années 60/70. Pour leur plaisir et le vôtre, ils reprennent les Beatles, Rolling Stones, Creedence Clearwater et bien d'autres..

5
décembre

Sueño Nuevo (Dans le cadre de Guitare Vallée)

Ce duo de guitares, composé d'Eddy Rabilloud et Lionel Rascle, tous deux professeurs de guitare au conservatoire de Saint-Chamond, vous propose un univers musical mélangeant la guitare bossa nova et flamenco mais aussi Jazz et classique.

16
janvier

ACTIONS



Valeur sûre



Coup de cœur de la saison



Concert de soutien à la MJC

VELVET IN THE BLED (Dans le cadre de Guitare Vallée)

C'est la rencontre entre deux artistes qui ont sillonné la scène française et internationale. Alaoua Idir, oudiste et guitariste de l'aventure « Dezoriental » et Wahïd Chaïb la voix de « Zen Zila », se croisent, se côtoient, collaborent depuis de nombreuses années.

« Velvet in the Bled » leur est apparu comme une évidence.

« Un Road trip Paris Alger Texas » ...

Un boat trip qui rendrait l'impossible, possible entre les rives de la mer Méditerranée. Une rencontre autour des mots, de la musique qui leur donne l'occasion de convier cette envie de repousser les limites, de transgresser les codes et les standards de la chanson. Dans le plus simple appareil le « Velvet in the Bled » prend son envol. « C'est à la fois du raï, du jazz maghrébin, du blues, des riffs issus du rif » JP Léonardini.



18
janvier



La scène coule à St-Chamond ✓

L'atelier des mots vous invite sur le Pont Des Arts en compagnie de la poésie, musique, danse, peinture, chanson, photo, théâtre.

Un besoin de partager nos émotions, mélangeons les Arts.

13
mars

EHPAD (dans le cadre de la semaine de l'égalité) ✓

Des visiteurs de personnes âgées sont stoppés dans le hall d'accueil d'un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, sans en connaître les raisons. Ensemble, ils font connaissance, partagent leurs questions, doutes, peurs, sur le ton léger de la comédie. De leur côté, les résidents attendent les visites, témoignent de ce qui leur tient à cœur alors qu'ils savent se rapprocher de la fin de leur vie. Échanges vivifiants d'âmes encore alertes... ou pas !

MARS
mars

The Cocktail ♥

THE COCKTAIL ! C'est 5 musiciens proposant un voyage musical très varié, rythmé, aux couleurs chaleureuses dans une dynamique envoûtante. Groupe de reprises, Reggae, Blues, Rock, d'artistes tels que Bernard Lavilliers, Serge Gainsbourg, Francis Cabrel, Bob Marley, The Doors, Simple Minds, Chris Réa et bien d'autres... Si vous n'avez jamais entendu « La Javanaise » version Bossa Nova, alors venez découvrir THE COCKTAIL !

10
avril

Un Label NECC pour un espace interassociatif partagé et mutualisé

Un Label NECC a été créé, à l'initiative de la MJC et de l'association Le Grain, permettant une dynamique de projet et de programmation dans une démarche d'éducation populaire et citoyenne favorisant le vivre ensemble et l'accès à la culture pour tous. Ce Nouvel Espace Culturel et Citoyen associe dans ses réflexions et actions d'autres structures partageant les mêmes valeurs et désireuses de travailler ensemble

FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire

cgét
Commissariat
général
à l'égalité
des territoires

MINISTÈRE DÉPARTEMENTAL
DE LA COHÉSION
SOCIALE
DE LA LOIRE

SAINT-ÉTIENNE
la métropole

mjc
Maison
Jeunesse
Citoyenne

SAINT-CHAMOND **Loire**
LA DÉPARTEMENT

16
octobre

Crise du COVID 19, le monde d'après...

Quelques semaines ont suffi pour que le Covid-19 provoque l'effondrement de l'économie mondiale, poussant les gouvernements à prendre des mesures extraordinaires de soutien aux entreprises en difficulté. Cette crise révèle les fragilités de notre monde, soumis à des risques globaux et croissants, qu'il s'agisse de pandémies ou d'événements liés à la destruction des écosystèmes et au dérèglement climatique. Elle met également en évidence les inégalités et les fragilités économiques, sociales, et politiques, d'un monde basé sur une production intensive, un consumérisme et une mobilité excessifs.

Quelles leçons tirées de cette crise sans précédent ? Le monde d'après sera-t-il différent du monde d'avant ? Avons-nous vraiment pris conscience de la nécessité de faire de l'après-crise un vrai moment de bascule vers un monde plus durable, juste et résilient ?

27
novembre

De la question sociale à la question raciale ?

Aujourd'hui, la question raciale semble apporter un démenti aux discours qui se réclament de l'universalisme républicain ; mais elle ne permet pas davantage de représenter la société exclusivement en termes de classes. À l'ombre de l'actualité, c'est la représentation d'une France racialisée qui depuis s'est imposée dans le débat public. On n'ignorait pas le racisme ; on découvre combien les discriminations raciales, dans l'emploi, le logement et à l'école, face à la police et à la justice, structurent des inégalités sociales. En retour, se font jour des identifications ainsi que des tensions dans le langage politique de la race, naguère encore interdit de cité. Faut-il donc parler de races, ou pas ? Comment nommer ces réalités sans stigmatiser les groupes qu'elles désignent ? Doit-on se réjouir que les discriminations raciales soient enfin révélées, ou bien se méfier d'un consensus trompeur qui occulterait des inégalités économiques ? D'ailleurs, en a-t-on vraiment fini avec le déni du racisme ?

18
décembre

Le dogme de la pensée unique

Nous avons tous observé ce phénomène de mimétisme qui fait qu'à un instant donné, tous les médias, tous les chroniqueurs, et tous les hommes politiques pensent et disent exactement la même chose, s'intéressent aux mêmes événements, en proposent la même explication ? Ce phénomène est appelé « la pensée unique ». Si vous tentez d'attirer l'attention sur d'autres événements, moins médiatiques, moins conventionnels ou d'avancer des explications contraires sur des faits dominants, comme le réchauffement climatique, ou la croissance des inégalités, ou la montée des nationalismes, vous serez rabroués ou ignorés. Si vous êtes immunisés contre ce mimétisme vous serez un paria. Pour avoir la paix, mieux vaudrait-il penser comme tout le monde ?

NOUVEL ESPACE

22

janvier

Les guerres ne seraient-elles qu'un outil de développement et de régulation économique ?

Les guerres ont surtout suscité l'intérêt d'historiens, de politologues, de sociologues ou de philosophes, mais très peu celui des économistes. Les manuels de sciences économiques n'abordent pratiquement jamais cette question pas plus que celle des dépenses militaires qui lui est liée. La révolution industrielle européenne et le système capitaliste ont été les fruits de la guerre, les besoins militaires des conflits armés créant les conditions préalables au développement favorisant la constitution de vastes marchés, l'industrialisation, l'innovation technologique et la concentration de profits. Aujourd'hui une part importante de la puissance économique des grands pays industriels est due au marché de l'armement. La France est devenue le troisième exportateur d'armement en 2017, derrière les Etats-Unis et la Russie, elle pourrait même passer à la deuxième place en 2018. La guerre et la vente d'armement, au-delà des questions de géopolitiques qui lui sont liées, sont-elles un mal nécessaire au développement du système économique qui nous régit ?

19

mars

L'empathie une nouvelle compétence ou un objet marketing ?

Le terme d'empathie est apparu il y a peu dans le vocabulaire commun. Cette notion désigne à la fois l'attention portée à autrui, la capacité à compatir, à éprouver ses souffrances, à prôner la bienveillance et à coopérer. Depuis, elle est aussi utilisée dans le monde politique, à l'école, dans l'entreprise comme une valeur cardinale et une compétence professionnelle. On invite l'encadrant, le professeur, l'infirmier à éprouver de l'empathie. Mais l'empathie est sélective, elle est aussi source d'inégalités car se pencher sur le sort des uns c'est oublier le sort des autres. Elle est aussi à l'origine de souffrance, de fatigue "compassionnelle" comme c'est le cas des accompagnants de malades ou des personnels éducatifs. Cette valeur fait l'objet depuis peu de manipulations en politique, dans la publicité, dans le management ou de la part des extrémistes religieux. L'empathie à l'égard des populations victimes de guerres ou de génocides a amené des gens à s'engager dans des mouvements terroristes, à adhérer et soutenir des régimes ou des idéologies totalitaires ou racistes. Innée ou acquise, nous ne sommes pas tous égaux devant l'empathie. Elle peut renforcer ou exacerber des tendances naturelles à préférer nos proches, notre communauté ou encore les animaux ou encore les robots.

CONFÉRENCE

5

mars

L'Iran (W. Aboud)

28

mai

Ces aliments qui nous rendent malades

4

juin

Chine-Monde occidental, une nouvelle guerre froide ?

11

juin

La police prédictive (B. Benbouzid)**LE GRAIN****2 événements Grain :**

- Du 22 au 30 avril : Mini - Rétrospective du cinéma italien des années 60 à 80
- Le 19 juin : Soirée "les ami(e)s du Grain (30ème anniversaire de l'action "Citoyenneté active")"

Démarrage 23 septembre

Batterie - Lieu MJC

A partir de 10 ans
Enfants et adultes
Mercredi 30 min individuel

250€ > 10/15 ans
340€ > adultes

Percussion - Lieu MJC

200€ > 7/9 ans

7/9 ans : Mercredi
Atelier de 45 min

Guitare - Lieu MJC & annexe

200€ > 7/9 ans
250€ > 10/15 ans
340€ > adultes

A partir de 7 ans
Enfants et adultes : Lundi, mercredi
20 min individuel ou 40 min en duo

Démarrage 21 septembre

Piano - Lieu MJC 500€

A partir de 7 ans : Mercredi, jeudi
Jours de cours à fixer en septembre
Atelier de 45 min

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

Ukulélé - Lieu MJC

A partir de 16 ans : 2 samedis par mois
Partager, échanger, apprendre à chanter et à jouer du Ukulélé
avec d'autres musiciens amateurs, débutants ou confirmés.

Chant - Lieu MJC 215€ > année

A partir de 10 ans
Lundi : Débutant de 18h à 19h | Moyen de 19h à 20h | Avancé de 20h à 21h
Le travail de la voix se base, notamment, sur le souffle et le soutien
du diaphragme...Elle doit permettre au chanteur d'avoir la pleine maîtrise de
son instrument et de se concentrer sur l'interprétation (émotion et
musicalité).

50€ > année / indiv

60€ > année / famille

Chorale - Lieu MJC

+ de 12 ans : Samedi de 9h30 à 12h30
« Choraband » est un petit groupe afro-gospel.
Nous chantons en anglais ou en africain. Il n'est pas nécessaire
de connaître le solfège. Ambiance sympathique et détendue.
Inscription sur audition.

Démarrage 14 septembre

Arts &

Arts plastiques - Lieu ANNEXE MJC

Enfants : Vendredi de 17h00 à 18h00 pour les 6/8 ans et 18h15 à 19h15 pour les + de 10 ans.
Découverte des techniques et développement de la créativité. Accompagnement de chacun à son propre rythme

160€ > année

Démarrage 14 septembre

Dessin/Peinture - Lieu ANNEXE MJC

Lundi de 18h30 à 20h30

Ateliers au service de la créativité personnelle au travers de différentes techniques :
crayon, pastel, peinture...

280€ > ados/adultes

Page ouverte - Lieu MJC

Samedi de 10h à 12h | 1 fois par mois

Un temps pour prolonger le plaisir de lire. Un rendez-vous mensuel pour favoriser les rencontres et les échanges autour des mots. Un espace troc de livres

Théâtre - Lieu MJC

215€ > enfants

275€ > adultes

Bienvenue à l'atelier théâtre, venez vous découvrir sur les planches et apprendre les techniques du comédien : expression corporelle, voix, confiance, lâcher prise, esprit de troupe... Du jeu, du plaisir et une belle aventure vous attendent !

Mercredi de 10h à 11h30 (option) | de 14h à 15h30 (8-11 ans)

Jeudi de 17h15 à 18h45 (12-16 ans) | de 19h à 21h (adultes)

Confirmés sur candidature

Jeudi de 19h30 à 21h30

Stage impro : 14 et 15 novembre, et 28 et 29 novembre

Langues - Lieu MJC ou ANNEXE MJC

Espagnol

Mardi de 17h45 à 19h ou 19h à 20h15

Anglais

Du lundi au mercredi

220€ > année > adultes

Journée d'inscription

12 septembre de 10h à 12h

Expressions



T A R I F S DANSES

160€ > 1 cours / semaine / enfants/ados

200€ > 2 cours / semaine / enfants/ados

250€ > 1 cours / semaine / adultes

320€ > 2 cours /semaine /adultes

Certificat médical obligatoire



Street Dance (Hip-Hop) - Lieu MJC

Groupe 1 => 6/8 ans : Mercredi de 14h à 15h

Groupe 2 => 8/11 ans : Mercredi de 15h à 16h30

Groupe 3 => 11 ans et + : Mercredi de 17h30 à 19h00 (Possibilité de rallonger jusqu'à 19h30, selon les besoins durant l'année).

Entraînement Autonome ("Option" disponible pour les groupes 2 et 3) : Mercredi de 16h30 à 17h30

Free Style | Danse libre - Lieu MJC

A partir de 6 ans Mercredi de 18h30 à 19h30



NOUVEAU

DANSE world - Lieu MJC

A partir de 6 ans Mercredi de 17h30 à 18h30

DANSE accessoires - Lieu MJC

A partir de 5 ans Jeudi de 17h à 18h

DANSE émotionnelle - Lieu MJC

A partir de 12 ans Jeudi de 18h à 19h

Modern'jazz - Lieu MJC

6/8 ans Mercredi de 14h à 15h

9/11 ans Mercredi de 15h à 16h

12/15 ans Mercredi de 16h à 17h30

Adultes Lundi de 19h30 à 21h

Zumba - Lieu MJC

6/10 ans : Mardi de 17h à 18h

11/15 ans : Mardi de 18h à 19h

Zumba Fitness -

Lieu MJC

Adultes : Mardi de 19h à 20h30

Sevillana / Flamenco - Lieu MJC

Stages à définir en septembre



Danse orientale - Lieu MJC

A partir de 10 ans Vendredi 17h15 à 18h15

A partir de 14 ans Vendredi 18h30 à 19h30

ARTS & EXPRESSIONS

Afro - Lieu MJC

A partir de 6 ans Mardi à 17h ou 18h à 19h



JEUNE PUBLIC

A partir de 5 ans

PROGRAMMATION

SARABA, LE VILLAGE DE LA PAIX

"Saraba, le village de la paix" : le conte raconte comment le 1^{er} village de la Paix nommé "Saraba" est né sur la terre de la Téranga grâce à l'invention du Tambour. Le jeune Taha fut le seul témoin quand une terrible dispute éclata entre les animaux sous l'arbre de Djam.

20
octobre



JACOB LE CLOWN

Horreur... Malheur... Jacob a perdu sa girafe Gégé en route, que va t-il faire ?

Que va t-il se passer ?
Autant de suspens et de rebondissement dans son ClownShow entre numéros de jonglage, musique, magie, sculpture sur ballons et jeux.

17
février



JACOB LE CLOWN

Horreur... Malheur... Jacob a perdu sa girafe Gégé en route, que va t-il faire ? Que va t-il se passer ?
Autant de suspens et de rebondissement dans son ClownShow entre numéros de jonglage, musique, magie, sculpture sur ballons et jeux.
SPECTACLE INTERACTIF DE 3 à 133 ANS

MERCREDI 17 FEVRIER à 15h

Centre social et culturel Lavieu centre ville
SAINT CHAMOND

Ce spectacle pour enfants est gratuit pour les membres inférieurs et accompagnateurs de notre association : CE adhérents, COOS (maire), et les adhérents MJC qui devront retirer les tickets à l'avance



DANS LA TÊTE DE TITOU

Titou, un jeune garçon de 10 ans passe le plus clair de son temps dans sa chambre en compagnie de son compagnon Baluchon, un ours en peluche brun.

13
avril



ASTRO

Astro adultes

Vendredi à partir de 20h30

Club dédié à l'observation si le temps est favorable.

Sinon, en salle : exposés, ateliers, actualités, montage d'expositions et organisation des soirées grand public au programme.

Démarrage 25 septembre

50€ > année / indiv

60€ > année > famille

Astro enfants

Mercredi de 17h à 18h30

Sous forme d'ateliers encadrés et de projets. Les planètes, les étoiles, les constellations et autres objets célestes... pour comprendre notre univers.

50€ > année / indiv

60€ > année > famille

Démarrage 23 septembre

Photoclub

Jeudi de 18h30 à 20h

Ateliers pratiques, étude, post-traitement, prises de vue, composition de l'image et de la lumière, traitement numérique. Comment utiliser son propre matériel au maximum.

Travaux sur thématiques et mini-cours en vue d'un projet de réalisations d'expositions.

50€ > année / indiv

60€ > année > famille

Réunion info 24 septembre

Oenologie

6 dates de rendez-vous pour la dégustation de 6 à 8 vins, accompagnée d'un plat chaud et d'un repas partagé.

Saint-Joseph, Minervois, grands vins...

6 dates (calendrier à définir)

Par groupes de 12 participants

140€ > 6 stages

Réunion info
24 septembre de 14h à 16h

50€ > année / indiv

60€ > année > famille

Club patchwork - Travaux d'aiguilles

Jeudi de 14h à 16h30
(calendrier à définir)

Échange de pratiques et de techniques.

400€ > 88 heures

350€ > 77 heures

Coupe et couture

Mercredi matin (3h30) Jeudi après-midi (4h), 22 cours. Plusieurs stages dans l'année pour des réalisations formatrices et spécifiques (sur demande).

Réunion info
24 septembre de 14h à 18h

SCIENCE

Initiation

Mardi après-midi de 14h à 15h15

S'approprier les connaissances de base jusqu'à l'autonomie.

100€ > 20 heures

200€ > 40 heures

Réunion info

5 septembre 2020 9h à 13h

Perfectionnement

Mardi après-midi de 15h30 à 16h45

Pour approfondir ses connaissances. Installation, sauvegarde, sécurisation...

Démarrage 26 septembre

50€ > année / indiv

60€ > année > famille

Geek club

(Hackerspace - Fablab)

Samedi de 14h à 17h

Projets de groupe autour de l'électronique, de la programmation et des logiciels libres.

Démarrage 23 septembre

50€ > année

Club info ados

Mercredi de 14h30 à 16h30

Pratiques et projets informatiques encadrés : jeux en réseaux, bidouiller et réparer des ordinateurs.

50€ > année / indiv

60€ > année > famille

Club info adultes

Mardi de 18h à 20h

Échange et partage de connaissances pour les personnes cherchant à améliorer leurs utilisations à travers des projets collectifs.

Stages

Suivant demandes : tablettes, bureautique, dématérialisation, gestion contenu, site Internet, etc..

18€ > par stage / indiv / mini 5 pers / 3h de cours

**CHOUDOUTEZ VOTRE PC
NETTOYEZ LE !!**

**VENDREDI 19 MARS
9h à 12h**

ENTRETIEN LOGICIEL

TARIF : 18€/PERSONNE + ADMISSION
MINIMUM : 5 PERSONNES

SAINT
COMMUNAUTE
Partenariat : Mairie de Saint-Genès-de-Maguelaine, 33170 St-Genès

**LE CLOUD
EXPLIQUÉ SIMPLEMENT**

**vendredi 16 octobre
9h à 12h**

Tarif : 18€/personne + adhésion
Minimum : 5 personnes

SAINT
COMMUNAUTE
Partenariat : Mairie de Saint-Genès-de-Maguelaine, 33170 St-Genès

16 octobre 2020
Le cloud

19 mars 2021
**Entretien
logiciel**

TECHNIQUES

Pilates - Lieu MJC

Lundi de 9h à 10h / 10h à 11h / 18h à 19h / 19h à 20h

16 ans et + : Mardi de 12h15 à 13h15

16 ans et + : Jeudi de 12h15 à 13h15

230€ > adultes > lundi matin (12 élèves maxi)

200€ > 1 cours / + 18 ans

300€ > 2 cours / + 18 ans



TARIFS SPORTS

160€ > 1 cours / - 18 ans

200€ > 2 cours / - 18 ans

200€ adultes

Judo Jujitsu - Lieu DOJO MJC

5 ans (grande section) : Mardi de 17h à 18h

6/7 ans (cp/ce1) : Mardi de 18h à 19h / Mercredi de 14h à 15h

8/9 ans (ce2/cm1) : Lundi de 17h à 18h / Mercredi de 15h à 16h

10/11 ans (cm2/6^{ème}) : Lundi de 18h à 19h / Mercredi de 16h à 17h

12 ans et + : Lundi de 19h à 20h15 / Mercredi de 17h30 à 19h

Jujitsu (self défense) à partir de 15 ans : Mercredi de 19h à 20h30

Yoga - Lieu DOJO MJC

200€ > 1 cours

300€ > 2 cours

16 ans et +

Pour les cours :

Hatha Yoga doux & méditation : Jeudi de 12h15 à 13h15

Hatha Yoga dynamique : Jeudi de 18h15 à 19h15 ou 19h30 à 20h30

Gymnastique douce - Lieu DOJO MJC

Stretching, renforcement musculaire, relaxation.

Adultes : Lundi de 18h15 à 19h30

Adultes : Jeudi de 10h à 11h15

Parcours motricité

Lieu DOJO SAINT-JULIEN

4/5 ans : Mercredi de 14h à 15h

Sophrologie - Lieu DOJO MJC

200€ > 1 cours / + 18 ans

160€ > 1 cours / - 18 ans

6/15 ans : Mardi de 17h30 à 18h30

16 ans et + : Mardi de 18h30 à 19h30, 12h15 à 13h15

Tai Chi - Qi Gong - Neï Gong

Lieu DOJO MJC

14 ans et + : Vendredi de 18h15 à 19h15

Karaté - Lieu DOJO SAINT-JULIEN

6/8 ans : Mercredi de 15h à 16h

9/11 ans : Mercredi de 16h à 17h

2^{ème} cours compétiteurs : Vendredi de 18h à 19h30

&
SPORTS



DOJO MJC
TOUT NEUF

T A R I F S S P O R T S
160€ > 1 cours / - 18 ans
200€ > 2 cours / - 18 ans
200€ adultes

Boxe anglaise

Adultes, 16 ans et + : Lundi, mardi, jeudi de 19h15 à 20h45

DOJO COUBERTIN

Ados 12/15 ans : Lundi de 18h à 19h15

DOJO COUBERTIN

8/11 ans : Mardi de 18h à 19h

DOJO COUBERTIN

5/7 ans : Mercredi de 14h à 15h15

DOJO SAINT-JULIEN

Ados 12/15 ans : Jeudi de 18h à 19h15

DOJO COUBERTIN

8/11ans : Vendredi de 18h à 19h Adultes 16 et + : Vendredi de 19h à 21h

DOJO SAINT-JULIEN

Full contact

adultes 16 ans et + : Lundi de 18h30 à 20h30

DOJO SAINT-JULIEN

Enfants 6/11 ans : Mercredi de 15h30 à 16h30 Ados 12/15 ans : Mercredi de 16h30 à 17h30

DOJO SAINT-JULIEN

Adultes 16 et + : Mercredi de 18h30 à 20h30

GYMNASE SAINTE-MARIE

6-11 ans : Samedi de 9h30 à 10h30 12/15 ans : Samedi de 10h30 à 11h30

DOJO SAINT-JULIEN

Capoeira

Lieu MJC

4/6ans : Mercredi de 10h15 à 11h

7/12 ans : Mercredi de 11h à 12h

Circuit training

DOJO SAINT-JULIEN

Lundi de 19h45 à 21h Vendredi de 19h30 à 21h

Aïkido

Lieu DOJO MJC

14 ans et + : Vendredi de 19h15 à 20h45

Fitness

Lieu MJC

14 ans et + : Jeudi de 19h à 20h

Woman action

Lieu DOJO MJC

Mardi de 19h30 à 21h

L'étude de mouvements simples ou d'enchaînements techniques de percussions, pour permettre à chacune une meilleure gestion du stress et ainsi faire face à une situation difficile, en apportant une réponse adaptée.

**DOJO MJC
TOUT NEUF**



L'Heure des Mets
RESTAURANT

4 Avenue de la Libération - 42400 Saint-Chamond
Tél: 04 77 31 86 82
www.lheuredesmets.fr

Ouvert le midi
Lundi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche
Ouvert le soir
Jeudi au dimanche

Les gourmandi' 
TRAITEUR

38 Rue Victor Hugo, 42400 Saint-Chamond
Tel : 04 77 19 97 08



Arts Martiaux Lyonnais
18 rue d'Austerlitz 69004 LYON
Tel : 04 78 39 60 60
Mail : artsmartiauxlyonnais@wanadoo.fr
Web : www.artsmartiaux-lyon.com

Restaurant Chez Tonton

*Sur place
ou
à emporter*



3 avenue de la libération
42400 SAINT CHAMOND
04 77 22 82 85

PARTENAIRES



La Coordination
Culturelle



2a Avenue de la Libération 42400 St-Chamond | 04.77.31.71.15 | accueil@mjcstchamond.fr | www.mjcstchamond.fr