

MJC

Saint-Chamond

2022 2023



La Maison des Jeunes et de la Culture fait régulièrement parler d'elle à Saint-Chamond et au-delà. Cette association dirigée par des bénévoles défend des valeurs de Culture, d'Éducation Populaire, d'Épanouissement Personnel et Collectif.

Ainsi, par l'intermédiaire des activités, notre mission est d'animer des lieux d'expérimentation, d'innovation sociale et culturelle répondant à vos attentes.

La MJC est donc ouverte à toutes et tous, et vous propose du chant, de la danse, de la poésie, de la musique, de la science, du sport et différentes activités que vous trouverez présentées dans cette plaquette. En devenant adhérent, agissons ensemble, dans la convivialité pour une ouverture au monde, aux idées, au sensible afin de devenir citoyen actif et responsable d'une communauté vivante.

Nous terminons par un extrait de la déclaration des principes de la confédération des MJC de France de 1994 : « Aider chacun à développer sa sensibilité comme son intelligence, lui fournir les moyens de culture que réclame son épanouissement. »

Bonne saison à vous. L'équipe de la MJC

PORTES OUVERTES

Samedi 10 septembre 2022 de 9h à 13h

PRINTEMPS DES POÈTES

La scène coule à St-Chamond : samedi 25 février 2023

VIVONS ENSEMBLE LA RÉPUBLIQUE

Du lundi 6 au vendredi 24 mars 2023

SALON DU LIVRE

Du vendredi 31 mars au lundi 3 avril 2023

SEMAINE DU LOGICIEL LIBRE

Du mardi 11 au vendredi 14 avril 2023

LIBERTY GAMES

Mercredi 12 avril 2023

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 23 juin 2023 à 19h

GALA DE DANSE

Dimanche 25 juin 2023

Tarifs adhésion

Enfant (- de 18 ans) 16€

Adulte (+ de 18 ans) 18€

Famille 27€

Membres Associés 54€

PASS CULTURE

PASS SPORT

<https://pass.culture.fr/>

<https://www.sports.gouv.fr/>



Être adhérent à la MJC, c'est participer à son projet associatif d'éducation populaire et défendre les valeurs de tolérance, de démocratie et de laïcité. Prendre part à une activité nécessite le règlement d'une adhésion et d'une cotisation. L'adhésion, obligatoire, vous sert aussi d'assurance et vous permet de voter à l'assemblée générale. L'adhésion vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors des actions culturelles organisées par la MJC et ses partenaires (autres MJC, UPT, Coordination Culturelle, Le Grain, etc).

Tous les tarifs d'activités sont calculés en tenant compte des jours fériés et des vacances scolaires.

Toutes les activités fonctionnent sur la base de 31 séances pour la saison.

- MJC : 2a avenue de la Libération
- Annexe MJC : 3 rue du Presbytère
- Dojo Saint-Julien : Place Neyrand (Boulodrome)
- Dojo Coubertin : Bd de la Grande Terre
- Gymnase de Sainte-Marie : Rue Saint-Exupéry (Parking : Route du Coin)
- Observatoire de Luzernod : La Valla en Gier

**REDÉMARRAGE
DES ACTIVITÉS
LE 12 SEPTEMBRE**

Enquête



JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Samedi 17 septembre

Menez l'enquête au parc Nelson Mandela !

Qui a volé la peluche ? Mettez en pratique les protocoles d'Edmond Locard, le père couramiand de la police scientifique. Recherchez et recoupez les preuves, scrutez-les au microscope et analysez-les pour découvrir le coupable du larcin.

FÊTE DE LA SCIENCE

Lundi 3 octobre

Conférence : *Les changements climatiques : un regard scientifique* par Walid Abboud

Samedi 15 octobre

Sentier climatique : ateliers, balades et débats autour du réchauffement climatique

Le climat



EXPOSITIONS

Jusqu'au 16 septembre **PHOTOCLUB de la MJC** Photographie

Du 23 septembre au 10 novembre **HERVÉ TABONNET, AREG BALAYAN :**

LES VOIX SOURDES, À LA RECHERCHE DE LA LUMIÈRE PERDUE

Photographie

Du 14 novembre au 16 décembre **JUSTINE ARNAUD : LES MAUX INVISIBLES**

Photographie/Sérigraphie/Gravure

Après pour 2023, vous verrez bien...

Boîte à livres



SALON DU LIVRE

Du vendredi 31 mars au lundi 3 avril

Activités, animations, spectacle jeune public, poésie, dédicaces d'auteur(e)s, jeux de société, mangas, bandes dessinées, conférence UPT

SEMAINE DU LOGICIEL LIBRE

Du mardi 11 au vendredi 14 avril 2023

Pour sa 14^{ème} édition, la semaine du Logiciel Libre proposera divers ateliers permettant de découvrir comment devenir acteur des outils informatiques.

Astro.Uranie



SOIRÉES ASTRONOMIE

Vendredi 18 novembre

Les brillantes d'hiver

Vendredi 24 mars

Lune de printemps

Vendredi 21 avril

Les galaxies de printemps

Vendredi 21 juillet

La voie lactée

Vendredi 11 août

Nuit des étoiles



concert



samedi
17
septembre

Collimateur

C'est du riff, de la poésie, de la sueur. La rage de vivre et la quête d'un avenir heureux. Collimateur risque bien de bousculer votre vision du monde et qui sait, de semer une graine de liberté dans votre esprit...

one woman show



samedi
24
septembre

Corinne Zarzavatdjian

Un nom à coucher dehors ! Comment faire pour vivre et survivre avec un nom de famille imprononçable ? Handicap, atout... d'un nom qui fait quand même un sacré carton au scrabble !

poésie



samedi
15
octobre

Plaidoyer poétique pour le jazz

Dans le cadre de Rhino Jazz. Des lectures inspirées par le jazz. La poésie est naturellement liée à cette musique. Les « Voix-tu moi les » vous donnent rendez-vous pour partager des mots couleurs jazz.

théâtre



samedi
19
novembre

L'île des esclaves

Avec légèreté et une certaine facétie, Marivaux épingle là nos travers humains et sentimentaux qui nous contraignent et nous empêchent de vivre librement tout en mettant en avant une utopie, celle d'un monde où l'égalité des êtres, la nécessité du partage prévaudrait sur la dureté sociale.

théâtre



samedi
10
décembre

Il n'est rien d'impossible pour peu que l'on s'en mêle Méfiez-vous du peuple !

D'après les farces de La Jalousie du Barbouillé et du Médecin volant de Molière. Face à l'absurdité de la domination sociale, une seule solution : la ruse. Et si ce vent décapant du théâtre du 17^{ème} siècle sonnait pour nous aussi l'heure de l'émancipation ?

concert



samedi
7
janvier

Cover Songs

Cover Songs est un groupe composé de quatre musiciens et une chanteuse qui sauront vous faire (re)découvrir les plus belles chansons Pop Rock des années 80 à aujourd'hui. Vous entendrez leurs versions des grands standards de la chanson francophone et anglo-saxonne. Venez découvrir leur univers où se mêlent parfaitement le Rock et les émotions.

comédie musicale burlesque



samedi
21
janvier

Les Barbaneries

Barba et Nana usent de complicité pour dépeindre leurs multiples palettes féminines intimes et universelles. Les Barbananas et leurs Barbaneries explorent leur potentiel artistique. Chanteuses, comédiennes et musiciennes accompagnées l'une d'un piano et l'autre d'un accordéon pour le plaisir de ces dames mais aussi de ces messieurs.

concert



samedi
4
février

Diwann Roots

Armé de sa guitare, rempli de hargne et de talent, Ousmane affûte sa voix et taquine les rythmes reggae avec ambition. Véritable polyglotte, il chante aussi bien en français qu'en anglais et en wolof, abordant sans retenue les thèmes qui lui sont chers : la paix, l'unité africaine, l'amour et l'enfance déshéritée.

spectacles pluriels



samedi
25
février

La scène coule à Saint-Chamond

Le groupe des « Voix-tu moi les » et la MJC de Saint-Chamond vous invitent sur le Pont Des Arts en compagnie de la poésie, musique, danse, peinture, chanson, photo, théâtre.

concert



samedi
18
mars

JazzyCool

C'est avant tout un groupe de reprises au style jazzy, des impros qui groovent, un batteur, un pianiste, une violoncelliste et une chanteuse qui vous embarquent dans un univers musical à la fois intimiste et festif.



Vendredi
31
mars

Variations poétiques

C'est un voyage faisant écho à la sensibilité intérieure des comédiens qui vous en ferons la lecture. Chacun d'eux a voulu recueillir des textes de différentes sources pour démontrer que la poésie est accessible à tous, et non réservée seulement à un public averti. À condition d'accepter d'ouvrir grand ses oreilles, et surtout son cœur, le public pourra vérifier que la poésie est partout.



samedi
29
avril

The Famous Band

Dans la vie, il y a des cactus, mais il y a aussi les cinq compères de Famous Band qui vont vous faire rêver d'un autre monde grâce à leurs reprises des plus grands tubes rock de la chanson française et anglophone. Alors éteins la lumière, and let's twist and shout !



samedi
13
mai

Chantalle

Le répertoire du groupe "Chantalle, du Mississippi au Saint-Laurent" représente un large éventail de la country-folk telle qu'elle est pratiquée au Québec, en Louisiane et en Europe francophone. Au fil du temps, de recherches en découvertes, ils ont sélectionné des pépites dans ce style, qui se danse aussi bien en ligne, en rock'n'roll, en valse ou en ballade.



samedi
10
juin

Autour de Melody Nelson

Le spectacle « autour de Melody Nelson » propose une interprétation de l'album dans son intégralité et de façon la plus fidèle. Au cours d'une première partie, c'est l'histoire même de l'album qui est racontée.



samedi
24
juin

Soirée rock métal

Une soirée ébouriffante en perspective, avec pas un, pas deux mais bien trois groupes de la région ! Venez retrouver Minotaure, Blue Tomorrow et Kriteria pour pogoter comme jamais !

Guitare

A partir de 7 ans - Enfants et adultes

Mercredi après-midi 20 min en individuel ou 40 min en duo

Batterie

A partir de 10 ans - Enfants et adultes

Mercredi matin 30 min en individuel

Percussion

7/9 ans : Mercredi matin

Atelier de 45 min



ARTS

Piano

Mercredi et jeudi après-midi, vendredi matin

30 min individuel ou 45 min en duo

Chant

A partir de 10 ans

Lundi : Débutant de 18h à 19h | Intermédiaire de 19h à 20h | Confirmé de 20h à 21h

Le travail de la voix se base, notamment, sur le souffle et le soutien du diaphragme. Ils doivent permettre au chanteur d'avoir la pleine maîtrise de son instrument et de se concentrer sur l'interprétation (émotion et musicalité).

EXPRESSIONS



Expressions plastiques & artistiques

Enfants : jeudi de 17h30 à 18h30 ou 18h30 à 19h30.

Découverte des techniques et développement de la créativité.

Accompagnement de chacun à son propre rythme.

Adultes : lundi de 18h30 à 20h30

Ateliers au service de la créativité personnelle au travers de différentes techniques :
crayon, pastel, peinture...

dessin/peinture



La voix



« Voix-tu moi les »

Samedi 10h à 12h

Échanges autour des livres, des mots et de l'oralité.

Atelier lectures à voix haute un samedi par mois
avec Gautier Machado, comédien professionnel.

Théâtre

Bienvenue à l'atelier théâtre, venez vous découvrir sur les planches et apprendre les techniques
du comédien : expression corporelle, voix, confiance, lâcher prise, esprit de troupe...

Du jeu, du plaisir et une belle aventure vous attendent !

Mercredi de 10h à 11h30 (7-11 ans) | Jeudi de 17h30 à 19h (12-14 ans)

Mercredi de 13h30 à 15h30 (15-18 ans) | Jeudi de 19h à 21h (adultes)

théâtre



Langues



Langues

Espagnol

Mardi de 17h45 à 19h ou 19h à 20h15

Anglais

Lundi à partir de 16h15 et mardi, mercredi à partir de 17h15

Street Dance (Hip-Hop)

Groupe 1 => 6/8 ans : Mercredi de 14h à 15h15

Groupe 2 => 8/11 ans : Mercredi de 15h15 à 16h45

Groupe 3 => 11 ans et + : Mercredi de 16h45 à 18h30

Dance World émotionnelle avec ou sans accessoires

6/11 ans : Jeudi de 17h à 18h

12/16 ans : Jeudi de 18h à 19h

+ de 16 ans : Jeudi de 19h à 20h

Reggae Dancehall

Adultes + de 15 ans : Lundi de 19h30 à 21h



Modern'Jazz

6/8 ans : Mercredi de 14h à 15h

9/11 ans : Mercredi de 15h à 16h

12/15 ans : Mercredi de 16h à 17h30

Adultes : Jeudi de 18h à 20h

Zumba

6/11 ans : Mardi ou vendredi de 17h à 18h

12/16 ans : Mardi ou vendredi de 18h à 19h

Adultes + de 16 ans : Mardi ou vendredi de 19h à 20h30



ARTS ET EXPRESSIONS





SCIENCES

Démarrage le 16 septembre

Astro adultes

Vendredi à partir de 20h30

Club dédié à l'observation si le temps est favorable. Sinon, en salle : exposés, ateliers, actualités, montage d'expositions et organisation des soirées grand public au programme.

Démarrage le 21 septembre

Astro enfants

Mercredi de 17h à 18h30

Sous forme d'ateliers encadrés et de projets. Les planètes, les étoiles, les constellations et autres objets célestes... pour comprendre notre univers.

Démarrage le 22 septembre

Photoclub

Jedi de 18h30 à 20h

Ateliers pratiques, étude, post-traitement, prises de vue, composition de l'image et de la lumière, traitement numérique. Comment utiliser son propre matériel au maximum. Travaux sur thématiques et mini-cours en vue d'un projet de réalisations d'expositions.

1^{ère} séance le 9 novembre

Oenologie

6 dates de rendez-vous pour la dégustation de 6 à 8 vins, accompagnée d'un plat chaud et d'un repas partagé.

Saint-Joseph, Minervois, grands vins...

6 dates (calendrier à définir)

Par groupe de 12 participants



Démarrage le 29 septembre

Club patchwork - Travaux d'aiguilles

Jedi de 14h à 16h30

(calendrier à définir)

Échange de pratiques et de techniques.



Démarrage le 29 septembre

Coupe et couture

Jedi après-midi (4h), 22 cours.

Plusieurs stages dans l'année pour des réalisations formatrices et spécifiques (sur demande).

INFORMATIQUE



Stages

Suivant demandes :
tablettes, bureautique,
dématérialisation,
gestion de contenu, site
Internet, etc.



Démarrage le 24 septembre

Jeux de rôle

Incarnez le héros de votre choix dans différents univers de la littérature médiévale, fantastique, d'horreur ou de contes modernes. Parcourez les intrigues, partagez vos compétences et formez une équipe de choc au travers de missions et de quêtes. Ce club a pour objectif de réunir joueurs et meneurs de jeu débutants ou confirmés.

Ados / Adultes

Démarrage le 20 septembre

Perfectionnement

Mardi après-midi de 15h30 à 17h

Pour approfondir ses connaissances informatiques.
Installation, sauvegarde, sécurisation, etc.

Démarrage le 27 septembre

Geek club

(Hackerspace - Fablab)

Jeudi de 18h à 20h

Projets de groupe autour de l'électronique, de la programmation et des logiciels libres.

Démarrage le 27 septembre

Club info adultes

Mardi de 18h à 20h

Échange et partage de connaissances pour les personnes cherchant à améliorer leurs utilisations à travers des projets collectifs.

Démarrage le 21 septembre

Club info ados

Mercredi de 14h30 à 16h30

Pratiques et projets informatiques encadrés :
jeux en réseaux, apprendre à bidouiller et réparer des ordinateurs.

Échecs

Démarrage le 21 septembre

Mercredi de 14h30 à 15h30

Avec le club d'échecs de Saint-Chamond, découvrez le Roi des jeux. Développez vos capacités de concentration et de réflexion par la pratique.

12 personnes max

TECHNIQUES





Pilates

Lieu MJC

Lundi de 9h à 10h / 10h à 11h / 18h à 19h / 19h à 20h
16 ans et + : Mardi de 12h15 à 13h15
16 ans et + : Jeudi de 12h15 à 13h15

SPORTS

Judo Jujitsu

DOJO MJC

5 ans (grande section) : Mardi de 17h à 18h
6/7 ans (CP/CE1) : Mardi de 18h à 19h / Mercredi de 14h à 15h
8/9 ans (CE2/CM1) : Lundi de 17h à 18h / Mercredi de 15h à 16h
10/11 ans (CM2/6^{ème}) : Lundi de 18h à 19h / Mercredi de 16h à 17h
12 ans et + : Lundi de 19h à 20h15 / Mercredi de 17h30 à 19h
Jujitsu (self défense) à partir de 15 ans : Mercredi de 19h à 20h30

Yoga

DOJO MJC

16 ans et + : Hatha Yoga dynamique : Mardi de 18h15 à 19h30 ou 19h30 à 20h45

Gymnastique douce

DOJO MJC

Stretching, renforcement musculaire, relaxation.

Adultes : Lundi de 18h15 à 19h30 ou jeudi* de 10h à 11h15

*Cours du jeudi : reprise fin septembre

Sophrologie

DOJO MJC

6/15 ans : Mardi de 17h45 à 18h45

16 ans et + : Mardi de 18h45 à 19h45

Karaté adulte

DOJO SAINT-JULIEN

16 ans et + : Vendredi de 18h à 19h30



Karaté enfant

DOJO SAINT-JULIEN

6/12 ans : Mercredi de 16h à 17h

Taiji Quan - Qi Gong du Taiji

Lieu DOJO MJC

14 ans et + : Vendredi de 18h à 19h. 4^{ème} dan FFAEMC (Fédération Française Arts Énergétiques et Martiaux Chinois)

Full Contact/Kick Boxing

6/10 ans : Mercredi de 14h à 15h

11/15 ans : Mercredi de 15h15 à 16h15

6-10 ans : Samedi de 9h30 à 10h30

11/15 ans : Samedi de 10h30 à 11h30

Section adulte (dés 16 ans) : Lundi de 18h30 à 20h30

DOJO SAINT-JULIEN

Section adulte (dés 16 ans) : Mercredi de 18h30 à 20h30

DOJO SAINTE-MARIE

Capoeira

Lieu MJC

4/6ans : Mercredi de 10h15 à 11h

7/12 ans : Mercredi de 11h à 12h

Cardio Training



DOJO SAINT-JULIEN

16 ans et +

Lundi de 19h45 à 21h

Vendredi de 19h30 à 21h

Aïkido

DOJO MJC

14 ans et + : Vendredi de 19h15 à 20h45

Self Défense

DOJO COUBERTIN

16 ans et +

Mardi de 19h30 à 21h. Réservé au femmes

L'étude de mouvements simples ou d'enchaînements techniques de percussions, pour permettre à chacune une meilleure gestion du stress et ainsi faire face à une situation difficile, en apportant une réponse adaptée.

DÉTENTE





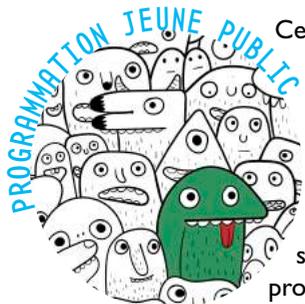
L'ensemble de notre maison reste mobilisé et plus motivé que jamais pour maintenir à haut niveau une offre culturelle et citoyenne, principale raison d'être de notre association. Pour l'exercice 2022-2023, dans le cadre du NECC, l'association « **Le Grain** » vous propose une programmation complète, recouvrant un large spectre de thématiques. Une plaquette dédiée est à votre disposition. Elle présente les différents thèmes classés en 4 grandes familles d'actions :

Les soirées conviviales « Grain de philo ». Elles traiteront cette année des phénomènes et questionnements identitaires, des proverbes et citations, des enjeux économiques des guerres, de la cartographie génétique de l'humanité et de l'empathie. Nous programmerons deux soirées supplémentaires l'une consacrée à la découverte des textes des grandes chansons françaises et l'autre à des témoignages sur les incidences locales de grands événements nationaux.

Les Conférences animées par des intervenants extérieurs autour de thématiques sociétales ou en lien avec l'actualité : ces aliments qui nous rendent malades, les scénarii géopolitiques de notre monde en transformation et l'urgence climatique.

L'action Réseau Entreprises Citoyennes (REC) qui consistera en la mise en relation de demandeurs d'emploi avec des employeurs dans le contexte nouveau de pénuries en termes de besoins dans nombre de secteurs d'activité en tension.

Des Expositions : trois thématiques vous seront proposées : Ces Résistants oubliés, Proverbes et citations, l'origine de l'écriture et des alphabets.



Cette saison, ce ne sont pas deux mais huit spectacles jeune public qui vous seront proposés tout au long de l'année. Il y en aura pour tous les âges et tous les goûts. Barbenoire le pirate, Mama Dio la grande prêtresse des rivières caribéennes, les agents secrets Doré et Mimi et bien d'autres vous attendent à la MJC ! Plus d'infos dans la plaquette dédiée et rendez-vous le mardi 25 octobre pour le premier spectacle avec les Barbananas et la FaMi(Ile) DoRé !



La nouvelle édition de l'Université Pour Tous sera plus enrichissante et multicolore que jamais ! Des bienfaits de la médecine chinoise aux vertus des vins français, sous des airs de Brassens et de Joséphine Baker, en passant des œuvres d'art de la Renaissance aux gaffes de Gaston, sans oublier de se laisser surprendre par les fresques colorées dans les rues de Roche la Molière et la richesse des plantes sauvages du parc Labesse. Plus d'infos dans la plaquette dédiée et rendez-vous le lundi 3 octobre à la MJC pour la première conférence gratuite sur les changements climatiques par Walid Abboud.

Tarifs

ACTIVITÉS

	7/9 ans	Enfants 1 cours/ semaine	Enfants 2 cours/ semaine	Adultes 1 cours/ semaine	Adultes 2 cours/ semaine	Club indiv	Club famille
Batterie		250€		340€			
Chant		215€		215€			
Danses		160€	200€	250€	320€		
Expressions plastiques et artistiques		160€		280€			
Guitare	200€	250€		340€			
Langues				220€			
Percussions	200€						
Piano						340€	500€
Théâtre		215€		275€			
Voix tu moi les						50€	60€
Astronomie						50€	60€
Café Couture						50€	50€
Club info						50€	60€
Couture						350€	400€
Echecs						50€	60€
Geek Club						50€	60€
Informatique				100€			
Jardinage						50€	60€
Jeux de rôle						50€	60€
Jeux de société						50€	60€
Œnologie				140€			
Photoclub						50€	60€
Pilates*				200€	300€		
Sophrologie		160€		200€			
Yoga				200€	300€		
Autres sports		160€	200€	200€			

*230€ > adultes > lundi (12 élèves maxi)

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE POUR LES DANSES ET LES SPORTS



Jeux de société



Jardin



Foyer

Jeux de société :

Réflexes ou réflexion, en solo ou en coopération, il y en aura pour tous les goûts !

Venez vous amuser en famille ou entre amis !

2^{ème} et 4^{ème} samedi du mois de 10h à 12h

Jardinage :

La MJC vous accueille au jardin pour apprendre à semer, faire pousser et prendre soin des plantes grâce à la permaculture.

Atelier enfants : 1^{er} mercredi du mois de 14h à 16h

Atelier adultes : 3^{ème} samedi du mois de 10h à 12h

Le foyer :

Pendant l'été, l'accueil de l'Annexe se refait une beauté ! Dès la rentrée vous pourrez venir y papoter, lire, dessiner, réviser et rêver dans une ambiance vintage et feutrée.

Ouvert du mercredi au vendredi de 14h à 20h et le samedi de 9h à 17h.

La Fourmilière :

Vous avez des idées ? Des projets ? Ça fourmille dans votre tête ? La MJC, c'est aussi un tiers-lieu culturel qui vous invite à « faire ensemble ». Prêt-e à vous lancer ? Venez nous rencontrer au foyer !

FINANCEURS

SAINT-CHAMOND Loire



SAINT-ETIENNE la métropole



FONJEP



PARTENAIRES



Le Grain

La Coordination Culturelle



helloasso



openagenda



RETROUVEZ NOUS SUR FACEBOOK



ENSEIGNEMENTS : MJC - 2A AVENUE DE LA LIBERATION - 04 77 31 71 15