

Programmation Université pour tous 2023 - 2024



UNIVERSITÉ
JEAN MONNET
SAINT-ÉTIENNE





2
octobre

Chi : les avancées scientifiques

Lionel Rascle

À la lumière des recherches scientifiques actuelles, quels sont les bienfaits du tai chi chuan et du chi gong ?



16
octobre

Bouger pour préserver sa santé

Didier Ronin

La pratique d'une activité physique et sportive régulière contribue à améliorer l'état de forme générale à tous âges. Prenons le temps de préciser les différents bénéfices qui peuvent découler d'un exercice quotidien.



6
novembre

La vache et le paysan : une vieille complicité

Didier Nourrisson

Au travail, mais aussi à la traite, dans les soins et dans la vie quotidienne de la ferme, il s'agit de souligner l'extrême proximité des hommes et des bêtes à travers les siècles.



20
novembre

Sur un air de flûte :

quand le classique rencontre la chanson française

Jean-Marie Gardette

Connaissez-vous Roger Bourdin ? Ce virtuose de la flûte, aussi bien en classique et en jazz qu'en chanson française...



4
décembre

Art pariétal et chamanisme

Alain Fournet-Fayard

Dans les grottes préhistoriques, on est saisi par les animaux peints sur les parois. On pense que les chasseurs matérialisaient ainsi leurs proies. N'y a-t-il pas d'autres explications ?



18
décembre

Découverte du massif volcanique du Mézenc

Joël Vial

De la montagne à l'humain, découvrons sous un nouvel angle ce massif volcanique si particulier.



22
janvier

Les clés pour un bon sommeil

Nathalie Fosse

Mal ou peu dormir occasionne des déconvenues. Éclairages sur les méandres du sommeil et les clés au naturel pour le retrouver lorsqu'il fait défaut.



5
février

The Beatles : mythes et réalités

Pierre Espourteille

Au programme : l'assassinat de John Lennon, la « disparition » de Paul, la théorie du sosie, et les disparitions tragiques autour des Beatles.



4
mars

Elle s'appelait Rosa... Bonheur !

Éric Gérome

1^{ère} femme artiste à devenir chevalier de la Légion d'honneur, elle s'affirme, par sa grande liberté, comme une précurseuse du féminisme.



18
mars

Les statuts des femmes dans le monde arabo-musulman

Walid Abboud

Quels statuts confère l'Islam aux femmes ? État des lieux des différentes situations dans les pays du Moyen Orient.



8
avril

La BD et le cinéma

Fabrice Calzетtoni

La BD se rapproche du cinéma dans sa structure narrative, sa conception graphique, sa grammaire filmique... Pourtant, rien n'est plus difficile que d'en faire l'adaptation.



29
avril

Héritages contemporains des mythologies antiques

Justine Arnaud et Thomas Gonon

Dans les films ou les noms de marques, les références aux mythologies antiques sont toujours présentes. Redécouvrons-les ensemble !



13
mai

Balade botanique en conscience

Nathalie Fosse

Venez découvrir les plantes qui font du bien à déguster dans le Parc du Pilat. Petites histoires botaniques pour les reconnaître et quelques recettes pour bien les employer.



27
mai

Bedrich Smetana (1824 - 1884), ou la renaissance de la musique Tchèque

Patrick Favre-Tissot

Dans ses éblouissants opéras comme dans ses poèmes symphoniques, Smetana affiche les revendications légitimes d'une nation assujettie à la domination étrangère.

Les sorties UPT

8
janvier

Visite guidée du Musée des Beaux-arts de Lyon

Muriel Charrière

Peintures, sculptures, objets d'art, monnaies
et médailles, œuvres graphiques : un parcours
exceptionnel à travers 5 000 ans d'art et d'histoire.

25€

RDV 14h parking derrière la médiathèque.

13
mai

Balade botanique en conscience

Nathalie Fosse

Venez découvrir les plantes qui font du bien et que nous pouvons déguster
dans le Parc du Pilat. Vous apprendrez leurs petites histoires botaniques
pour savoir les reconnaître et quelques recettes pour savoir bien les employer.

RDV 14h15 parking Notre-Dame de l'Hermitage.

Les conférences UPT ont lieu les **lundis à 14h30**
dans la **salle José Cuadros**
de la **MJC de Saint-Chamond**

Adhésion annuelle : 40€ + 18€ d'adhésion à la MJC

Tarifs par séance : adh. 4€ / non adh. 7€

Renseignements :

MJC de Saint-Chamond

2A avenue de Libération

04 77 31 71 15

Horaires et tarifs

