



SAISON
du **JOUYAS**
de **CULTURE**

2025-2026



ÉDITO

En cette période où tout semble chaotique, "la meilleure façon de prédire votre avenir est de le créer." - Peter Drucker.

Nous ne pouvons pas attendre passivement que notre avenir vienne à nous ; au lieu de cela, nous devons travailler activement et nous efforcer de créer l'avenir que nous désirons en défendant des valeurs de culture, de partage, d'épanouissement personnel et collectif...

La MJC est ainsi ouverte à toutes et tous, et vous propose du chant, de la danse, de la musique, de la poésie, de la science, du sport,... que vous trouverez présentés dans cette plaquette. En devenant adhérent-e, agissons ensemble, dans la convivialité pour une ouverture au monde, aux idées, au sensible, afin de devenir citoyen-e actif-ve et responsable d'une communauté vivante. En faisant de petits pas dans la bonne direction, nous pouvons libérer notre potentiel et nous ouvrir à un monde de possibilités. Faisons-nous confiance en nous fixant des objectifs ambitieux et agissons pour créer l'avenir que nous voulons.

Bonne saison à toutes et tous à la MJC.

Le président

Être adhérent-e à la MJC, c'est participer à son projet associatif d'éducation populaire et défendre les valeurs de tolérance, de démocratie et de laïcité. Prendre part à une activité nécessite le règlement d'une adhésion et d'une cotisation. L'adhésion, obligatoire, vous sert d'assurance et vous donne le droit de voter à l'assemblée générale. Elle vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors des actions culturelles organisées par la MJC et ses partenaires (autres MJC, Coordination Culturelle, Le Grain, etc.).

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

La MJC de Saint-Chamond est un lieu d'épanouissement, de partage et de découverte pour toutes et tous. Grâce à vos dons et à votre soutien, nous continuons à proposer des activités culturelles, éducatives et sociales accessibles à tous les publics.

Plus d'infos à l'accueil
ou sur <https://mjcstchamond.fr/>



Tous les tarifs d'activités sont calculés en tenant compte des jours fériés et des vacances scolaires. Toutes les activités fonctionnent sur la base de **31 séances** pour la saison.

Lieux principaux d'activités :

- MJC : 2A avenue de la Libération
- Annexe MJC : 3 rue du Presbytère
- Dojo Saint-Julien : Place Neyrand (Boulodrome)
- Observatoire de Luzernod : La Valla-en-Gier

REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025

TARIFS ADHÉSION :

- Moins de 18 ans : 16€
- Plus de 18 ans : 20€
- Famille : 27€
- Membres associés : 54€

NOUS ACCEPTONS :



RÉDUCTIONS (HORS CLUBS) :



- Je suis inscrit-e seul-e à **2 activités**
→ j'ai droit à une réduction de **10€**.

OU



- Je suis inscrit-e seul-e à **3 activités**
→ j'ai droit à une réduction de **20€**.

OU



- Nous sommes **2 personnes de la même famille**
(même foyer fiscal) et faisons chacun-e 1 activité
→ nous avons droit à une réduction de **10€** sur le total.

OU

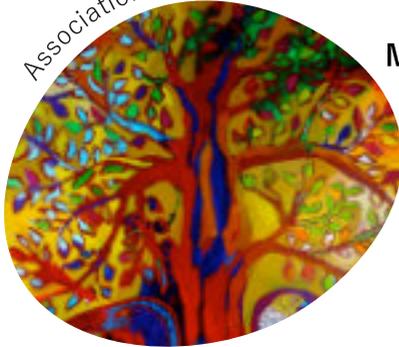


- Nous sommes **3 personnes de la même famille**
(même foyer fiscal) et faisons chacun-e 1 activité
→ nous avons droit à une réduction de **20€** sur le total.

PROGRAMMATION

JEUNE PUBLIC

Association AFO



Mardi 21 octobre 2025 à 14h30 :
L'ARBRE À BONBONS
Dès 3 ans

Compagnie Rêve animé



Mercredi 26 novembre 2025 à 15h :
RÊVE ÉVEILLÉ
Dès 5 ans

Compagnie Le phare à son



Mercredi 14 janvier 2026 à 15h :
LA VIE RÊVÉE DE GASTON
Dès 4 ans

Compagnie Omnia



Mercredi 11 février 2026 à 14h30 :
LE TRAIN VA ARRIVER !
Dès 6 ans

Compagnie Belle&fou



Mercredi 18 mars 2026 à 15h :
AU P'TIT MANÈGE
Dès 1 an

Compagnie du Théâtre des Collines d'Etoile-sur-Rhône



Mercredi 8 avril 2026 à 14h30 :
QUI A PEUR DU GRAND MÉCHANT LOUP ?
Dès 4 ans

Compagnie La Sauvage



Mercredi 6 mai 2026 à 14h30 :
APOCALYPSE CLOWN
Dès 6 ans

Crédit photo Ombre et lumière création

Compagnie Tant-hâtive



Mercredi 27 mai 2026
à 14h30 :
**LE MONDE,
POINT À LA LIGNE.**
Dès 3 ans

Crédit photo Thomas Borrel

ÉVÉNEMENTS CULTURELS

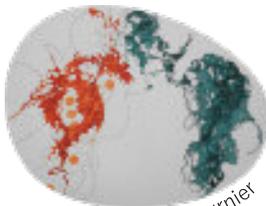
Expositions



Milena Jeliazkova



Perrine Chavanne



Cécile Fournier

Et bien d'autres...

Soirées astronomie

- 10 octobre 2025 : Fête de la science
- 14 novembre 2025 : Saturne, le seigneur sans anneaux
- 13 mars 2026 : Arès en Mars
- 17 avril 2026 : Jupiter, nom de Zeus !
- 17 juillet 2026 : Vénus a rendez-vous avec Séléne
- 7 août 2026 : Nuit des Étoiles

Journées Européennes du Patrimoine le samedi 20 septembre 2025

- Marche géologique sur le sentier d'interprétation de Saint-Martin-en-Coailleux
- Déambulation médiévale dans Saint-Chamond

Fête de la Science du vendredi 3 au dimanche 12 octobre 2025

- Jeudi 9 octobre 2025 : animations handisports et sciences au Chap'it'eau
- Théâtre de Verdure dans le parc Novacierie ; en partenariat avec l'association Atout Monde

Gala des sports le samedi 20 décembre 2025

Halle des sports Henri Pichon (Saint-Julien) à 14h

La Scène coule à Saint-Chamond le samedi 28 février 2026 à 20h

- Scène ouverte chant, musique, danse, poésie, humour,...
- Tu aimerais faire découvrir ton talent au public ?
Contacte-nous pour participer à ce spectacle !

Semaine du logiciel libre du mardi 7 au samedi 11 avril 2026

Arts maters le mercredi 6 mai 2026

en partenariat avec le Centre social de Saint-Julien-en-Jarez

Gala de danse le dimanche 14 juin 2026

Salle Aristide Briand à 16h

ARTS ET EXPRESSION

LA MUSIQUE



BATTERIE - PERCUSSIONS

avec Michel

Mercredi ou Samedi

Horaire à définir avec le professeur.

Percussions : Dès 7 ans 237€

Batterie : Dès 10 ans ; - de 16 ans : 299€

+ de 16 ans : 407€



CHANT

avec Sandra

Lundi :

Débutant-es : 19h - 20h

Confirmé-es : 20h - 21h

Dès 10 ans

- de 16 ans : 242€

+ de 16 ans : 258€

CHORALE GOSPEL

avec Nadji et Héloïse

Vendredi

19h30 - 20h45

Dès 12 ans

62€



GITARE

avec Aymeric ou Alaoua

Lundi ou Mercredi

Horaire à définir avec le professeur

Indiv. 20min / duo 40min

Dès 7 ans

- de 16 ans : 299€

+ de 16 ans : 407€



PIANO

avec Gaëlle

Jour et horaire à définir

avec la professeure

Dès 6 ans

430€



LA DANSE

NOUVEAU !

TECHNIQUE JAZZ

avec Federica
1 samedi par mois
10h - 12h
Dès 16 ans
150€
Démarrage
le 20 septembre

MODERN JAZZ

avec Federica
Mercredi :
4 - 6 ans : 11h - 12h
6 - 8 ans : 14h - 15h
8 - 10 ans : 15h - 16h
10 - 12 ans : 16h - 17h
12 - 16 ans : 17h - 18h30
+ de 16 ans : 19h30 - 21h

- de 12 ans : 196€
12 - 16 ans : 237€
+ de 16 ans : 299€

MJ' BREAK DANCE CREW

avec Gaël
Mercredi 17h30 - 19h
237€
Sur sélection du professeur
après séance d'essai

ZUMBA

avec Julie
Mardi :
Enfants dès 6 ans :
18h - 19h
Adultes :
19h - 20h30

- de 16 ans : 196€
+ de 16 ans : 299€

HIP HOP

avec Gaël
Mercredi :
6 - 8 ans : 14h - 15h
9 - 10 ans : 15h - 16h
+ de 11 ans : 16h - 17h30

- de 11 ans : 196€
+ de 11 ans : 237€

L'EXPRESSION ORALE ET GRAPHIQUE

THÉÂTRE

avec Nathaniel
Mercredi :
7 - 10 ans : 16h - 17h30
11 - 14 ans : 17h30 - 19h
Adultes : 19h - 21h
Jeudi :
15 - 18 ans : 17h30 - 19h
Adultes : 19h - 21h

- de 18 ans : 253€
+ de 18 ans : 325€

ENCORE UN MOT

Club de lecture
Samedi 10h - 12h
Dès 16 ans
62€

ANGLAIS

avec Stéphanie
Lundi 16h - 17h15 ou 17h15 - 18h30
Mardi et Mercredi 17h - 18h15 ou 18h15 - 19h30
Dès 16 ans
258€

ESPAGNOL

avec Luis
Mardi 18h15 - 19h30
Dès 16 ans
258€

NOUVEAU !

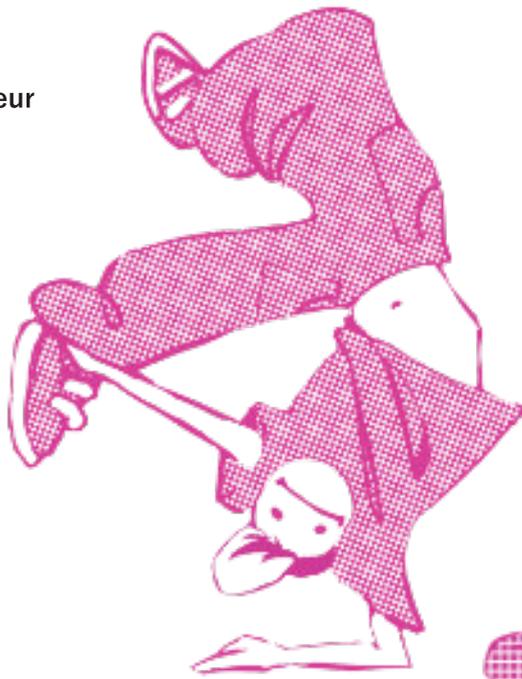
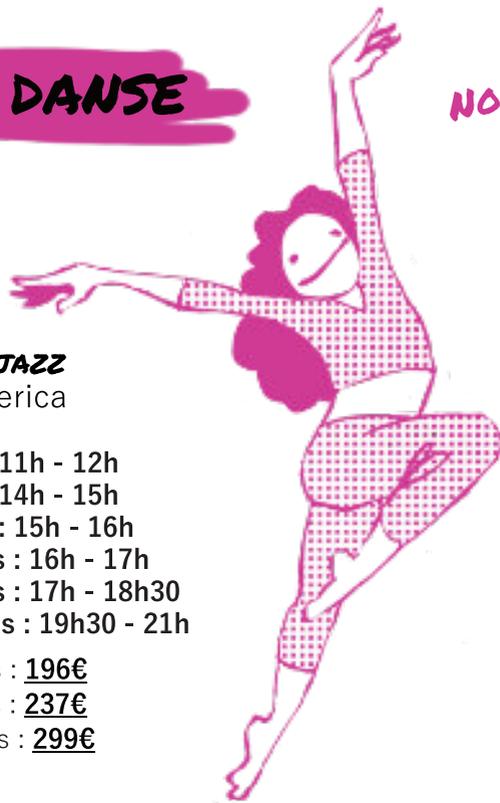
BD MANGA

avec Lucie
Jeudi 17h45 - 19h
Dès 12 ans
258€

DESSIN

ARTS PLASTIQUES
avec Lucie ou Justine
Enfants dès 6 ans :
Jeudi 16h45 - 17h45
+ de 16 ans :
Lundi 18h - 20h

- de 16 ans : 210€
+ de 16 ans : 300€



SCIENCES ET TECHNIQUES

CLUB ASTRO JEUNES

avec Thomas
Mercredi 17h - 18h30
Dès 7 ans
62€
Départ le 24 septembre

CLUB ASTRO ADULTES

avec Thomas
Vendredi à partir de 20h30
Dès 16 ans
62€
Départ le 19 septembre

CLUB PHOTO

Jeu 18h - 20h
Dès 16 ans
62€
Départ le 18 septembre

COURS DE PHOTO

avec Éric
Lun 18h - 21h
Dès 16 ans
124€
Départ le 13 octobre

COUTURE

avec Suzanne
Jeu 14h - 18h
Dès 16 ans
560€
Départ le 25 septembre

CLUB D'ÉCHECS

avec Serge
Mercredi 14h - 16h
Dès 10 ans
62€
Départ le 17 septembre

CLUB JEU DE RÔLES

avec Thomas
Sam 14h - 17h
Dès 14 ans
62€
Départ le 27 septembre

CLUB JARDIN

avec Chantal et Justine
1 sam par mois
9h30 - 12h
Dès 5 ans
62€
Départ le 20 septembre

CLUB INFO JEUNES

avec Thomas
Mercredi 14h30 - 16h30
Dès 12 ans
62€
Départ le 24 septembre

COURS INFO ADULTES

avec David
Mar 15h30 - 16h45
Dès 16 ans
119€ par semestre
Départ le 30 septembre

NOUVEAU !

STAGES CRÉATIFS

avec Cindy
18 et 25 octobre 10h - 12h :
initiation à la broderie sur papier
22 et 29 novembre 10h - 12h :
création de décorations de Noël
en macramé
Dès 16 ans
45€ par atelier

CLUB INFO ADULTES

Mardi 18h - 20h
Dès 16 ans
62€
Départ le 30 septembre

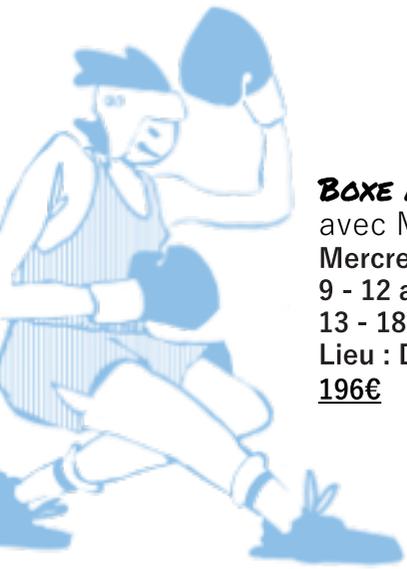
CLUB TRAVAUX D'AIGUILLES

1 jeu sur 2
14h30 - 16h30
Dès 16 ans
62€
Départ le 25 septembre



SPORTS ET DÉTENTE

LES ARTS MARTIAUX



BOXE ANGLAISE

avec Michel

Mercredi :

9 - 12 ans : 14h - 15h

13 - 18 ans : 15h - 16h

Lieu : Dojo Saint-Julien

196€

CAPOEIRA

avec Pedigree

Mercredi :

4 - 6 ans : 10h15 - 11h } Lieu : MJC

7 - 12 ans : 11h - 12h

13 - 18 ans : 14h - 15h. Lieu : Dojo Saint-Julien

196€



12

SELF-DÉFENSE FÉMININ

avec Alain

Samedi 10h30 - 12h

Lieu : MJC

Dès 12 ans

- de 16 ans : 237€

+ de 16 ans : 284€



AÏKIDO

avec Lionel

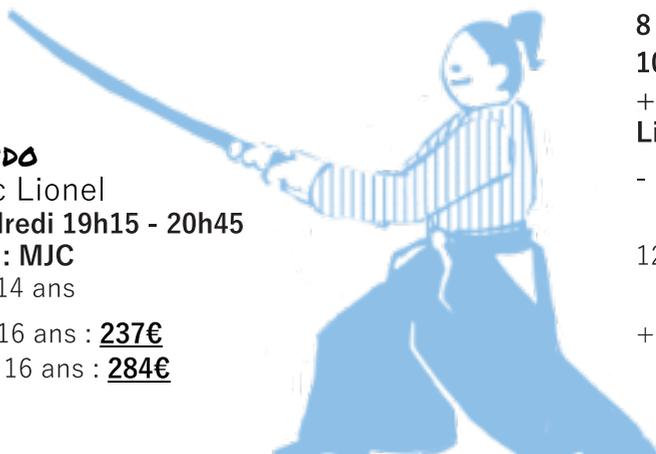
Vendredi 19h15 - 20h45

Lieu : MJC

Dès 14 ans

- de 16 ans : 237€

+ de 16 ans : 284€



KARATÉ

avec Alain

6 - 9 ans : Mercredi 15h - 16h

10 - 12 ans : Mercredi 16h - 17h

+ de 12 ans : Lundi 18h45 - 20h15

Lieu : Dojo Saint-Julien

- de 12 ans : 196€

12 - 16 ans : 237€

+ de 16 ans : 284€



JU-JITSU

avec Eddy

Mercredi 19h - 20h30

Lieu : MJC

Dès 15 ans

- de 16 ans : 237€

+ de 16 ans : 284€



JUDO

avec Eddy

5 - 6 ans (maternelle) : Mardi 17h - 18h

6 - 7 ans (CP/CE1) : Mardi 18h - 19h / Mercredi 14h - 15h

8 - 9 ans (CE2/CM1) : Lundi 17h - 18h / Mercredi 15h - 16h

10 - 11 ans (CM2/6^{ème}) : Lundi 18h - 19h / Mercredi 16h - 17h

+ de 12 ans : Lundi 19h - 20h30 / Mercredi 17h30 - 19h

Lieu : MJC

- de 12 ans : 1 cours/sem. : 196€

2 cours/sem. : 296€

12 - 16 ans : 1 cours/sem. : 237€

2 cours/sem. : 337€

+ de 16 ans : 1 cours/sem. : 284€

2 cours/sem. : 384€

13

LES SPORTS ÉNERGIQUES

NOUVEAU !

CÉCIBALL

avec Didier
Jeudi 19h30 - 20h30
Lieu : MJC
Dès 16 ans
62€

RANDONNÉES

avec David et Didier
9 sorties prévues
dans l'année
Dès 16 ans
- 18 ans accompagnés-es
par les parents
Tarif à la sortie

GYM ADAPTÉE

avec Didier
Vendredi 9h - 10h15
Lieu : MJC
Dès 16 ans
155€



NOUVEAU !

CROSS TRAINING

avec Didier
Lundi 18h - 19h
Lieu : MJC
Dès 16 ans
237€



MARCHE TONIQUE

avec Didier
Jeudi 9h - 10h
Lieu : en extérieur,
départ MJC
Dès 16 ans
62€



ÉVEIL MOTRICITÉ

avec Alain
Samedi 9h30 - 10h30
Lieu : MJC
Dès 3 ans
196€



VOLLEY ASSIS

avec Christine et Volker
Jeudi 18h - 19h30
Lieu : MJC
Dès 16 ans
62€



LES SPORTS BIEN-ÊTRE

PILATES

avec Romain
Lundi : 9h - 10h / 10h - 11h
18h - 19h / 19h - 20h
Lieu : MJC
Dès 16 ans
237€

SOPHROLOGIE

avec Alexandra
Mardi 18h45 - 19h45
Lieu : MJC
Dès 16 ans
237€



TAÏ CHI CHUAN

avec Lionel
Vendredi 18h - 19h
Lieu : MJC
Dès 14 ans
- de 16 ans : 196€
+ de 16 ans : 237€



CONSCIENCE CORPORELLE

avec Laurence
Mercredi 12h30 - 13h30
Lieu : MJC
Dès 16 ans
237€



GYM DOUCE

avec Monique
Jeudi 10h - 11h15
Lieu : MJC
Dès 18 ans
284€

YOGA DANSE

avec Federica
Mercredi 18h30 - 19h30
Lieu : MJC
Dès 16 ans
237€



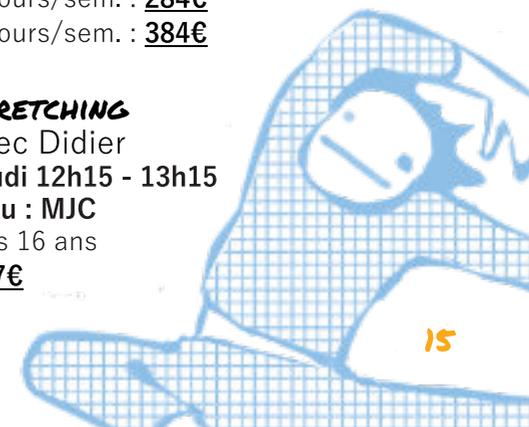
YOGA

avec Véronique ou Laurence
Mardi : 18h15 - 19h30 / 19h30 - 20h45
Jeudi : 18h - 19h15 / 19h15 - 20h30
Lieu : MJC
Dès 16 ans

1 cours/sem. : 284€
2 cours/sem. : 384€

STRETCHING

avec Didier
Jeudi 12h15 - 13h15
Lieu : MJC
Dès 16 ans
237€





SAINT-CHAMOND Loire **cget** **SAINT-ÉTIENNE** la métropole **FONJEP**



La Coordination
Culturelle



Le Grain



openagenda
helloasso



RENSEIGNEMENTS :

MJC de Saint-Chamond
2a avenue de la Libération
04.77.31.71.15
accueil@mjcstchamond.fr

