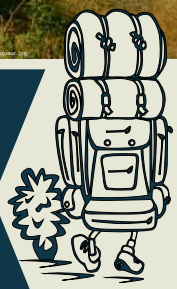
MJC SAINT-CHAMOND

MOUNTAIN CLUB MJC

SORTIES Randonnées

SAISON 25/26

Crédit photo : https://www.alpes-isere.com/itineraire/le-rachais-depuis-le-col-de-vence-5588349/



8 SORTIES
JOURNÉE OU DEMI/JOURNÉE

1 SORTIE
EN REFUGE SUR 2 JOURS

Infos et réservations au 04.77.31.71.15

WWW.MJCSTCHAMOND.FR
2A AVENUE DE LA LIBÉRATION 42400 SAINT-CHAMOND

MOUNTAIN
CLUB MJC

RANDONNÉES

Activité Nature Familiale ouverte à tous !

Le pont des amoureux / Autour du télégraphe [septembre]

La forteresse de Polignac [octobre]

Châteaux et barrage autour de Saint-Symphorien-sur-Coise [novembre]

Le Ventographe des Boutières par les sommets du Mézenc [janvier]

Boucle dans les hauts du Mâconnais au départ de Chasselas [février]

Boucle de Rochefort à Rontalon [mars]

La cabane du Dentillon depuis Pelussin [avril]

Mont Rachais depuis Grenoble en boucle [mai]

Sortie refuge [juin 2026]

REGLEMENT

Sorties réservées aux adhérent(e)s de la MJC

- Minibus
- Equipements de randonnées obligatoires*
- - 18 ans accompagné(e)s par les parents
- Annulation si météo défavorable
- Max 9 personnes
- Repas tiré du sac
- Tarif suivant sortie (entre 8€ et 25€ par personne hors sortie refuge)

***Sac à dos adapté, briquet, trousse de secours, couverture de survie, papier hygiènique, crème solaire, sifflet, gourdes (mini 2l), couverts, smartphone, chapeau, lunettes de soleil, gants (hiver), chaussures de randonnées, poncho de pluie.**
Nous nous réservons le droit de refuser la participation d'un membre pour équipement non adapté.

MJC SAINT-CHAMOND

04.77.31.71.15
WWW.MJCSTCHAMOND.FR
2A AVENUE DE LA LIBÉRATION 42400 SAINT-CHAMOND

Le Pont des Amoureux – Grand tour autour du Télégraphe

MOUNTAIN
CLUB MJC

14 septembre 2025

Sortie réservée aux adhérent(e)s de la MJC

8€ par personne

Départ MJC à 9h00

Retour vers 18h00

Minibus

Équipements obligatoires

Repas tiré du sac

Annulation si météo défavorable

– 18 ans accompagnés par les parents

- **Distance :** 14 km
- **Durée moyenne :** 5h00
- **Difficulté :** moyenne
- **Dénivelé positif :** + 343 m
- **Dénivelé négatif :** - 349 m
- **Point haut :** 408 m
- **Point bas :** 252 m
- **Retour au point de départ :** oui
- **Région :** Dauphiné
- **Commune :** Vienne (Isère)

Crédit photo: https://www.visorando.com/images/original/colline-du-telegraphe-visorando-47644.jpg

Plus d'infos

MJC Saint-Chamond

Visorando

openagenda

Renseignements : MJC - 2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15

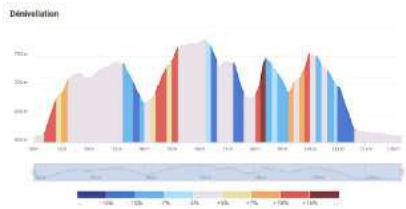
La forteresse de Polignac

MOUNTAIN
CLUB MJC

19 octobre 2025

Sortie réservée aux adhérent(e)s de la MJC
8€ par personne

Départ MJC à 8h00
Retour vers 18h00
Minibus
Équipements obligatoires
Repas tiré du sac
Annulation si météo défavorable
– 18 ans accompagnés par les parents



- **Distance :** 13,31 km
- **Durée moyenne :** 4h50
- **Difficulté :** moyenne
- **Dénivelé positif :** + 355 m
- **Dénivelé négatif :** - 348 m
- **Point haut :** 779 m
- **Point bas :** 609 m
- **Retour au point de départ :** oui
- **Région :** Massif Central
- **Commune :** Aiguilhe (43)

Plus d'infos

Visorando
openagenda

Renseignements : MJC - 2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15

Crédit photo : https://www.visorando.com/images/original/la-forteresse-de-polignac-visorando-335481.jpg

Châteaux et barrage autour de Saint-Symphorien-sur-Coise

MOUNTAIN
CLUB MJC

23 novembre 2025

Sortie réservée aux adhérent(e)s de la MJC
8€ par personne

Départ MJC à 9h00
Retour vers 18h00
Minibus
Équipements obligatoires
Repas tiré du sac
Annulation si météo défavorable
– 18 ans accompagnés par les parents

- **Distance :** 14,31 km
- **Durée moyenne :** 5h10
- **Difficulté :** moyenne
- **Dénivelé positif :** + 376 m
- **Dénivelé négatif :** - 372 m
- **Point haut :** 731 m
- **Point bas :** 547 m
- **Retour au point de départ :** oui
- **Région :** Monts du Lyonnais
- **Commune :** Saint-Symphorien-sur-Coise

Plus d'infos

Renseignements : MJC - 2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15

Crédits photos https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Le_lac_du_barrage_de_la_Gimond_dans_toute_sa_longueur.jpg#/media/File:Le_lac_du_barrage_de_la_Gimond_dans_toute_sa_longueur..jpg

Le Ventographe des Boutières par les sommets du Mézenc

MOUNTAIN CLUB MJC

11 janvier 2026

Sortie réservée aux adhérent(e)s de la MJC

14€ par personne + location des raquettes : 8€

Départ MJC à 7h00

Retour vers 18h00

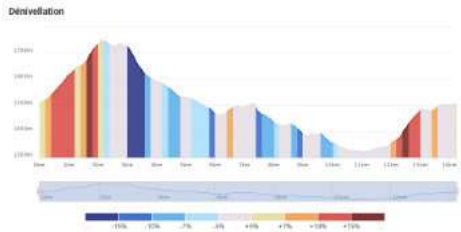
Minibus

Équipements obligatoires

Repas tiré du sac

Annulation si météo défavorable

– 18 ans accompagnés par les parents



- **Distance :** 14,25 km
- **Durée moyenne :** 5h25
- **Difficulté :** moyenne
- **Dénivelé positif :** + 471 m
- **Dénivelé négatif :** - 477 m
- **Point haut :** 1751 m
- **Point bas :** 1320 m
- **Retour au point de départ :** oui
- **Région :** Massif Central
- **Commune :** Borée (07)

Plus d'infos

Visorando

openagenda

Renseignements : MJC - 2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15

Crédits photos : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b4/Mont_Mézenc_-_France.JPG

Boucle dans les hauts du Mâconnais au départ de Chasselas

MOUNTAIN CLUB MJC

1er février 2026

Sortie réservée aux adhérent(e)s de la MJC

20€ par personne

Départ MJC à 7h00

Retour vers 18h00

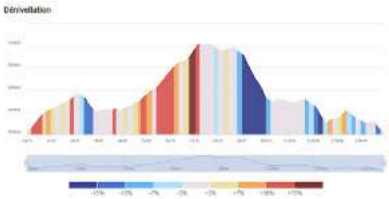
Minibus

Équipements obligatoires

Repas tiré du sac

Annulation si météo défavorable

– 18 ans accompagnés par les parents



- **Distance :** 14,96 km
- **Durée moyenne :** 5h50
- **Difficulté :** moyenne
- **Dénivelé positif :** + 544 m
- **Dénivelé négatif :** - 541 m
- **Point haut :** 705 m
- **Point bas :** 315 m
- **Retour au point de départ :** oui
- **Région :** Massif Central
- **Commune :** Chasselas (71)

Plus d'infos

Renseignements : MJC - 2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15

Credits photos : By Cla.as01 - Own work, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=50878672

Boucle de Rochefort à Rontalon

Mountain
Club MJC

8 mars 2026

Sortie réservée aux adhérent(e)s de la MJC

8€ par personne

Départ MJC à 9h00

Retour vers 18h00

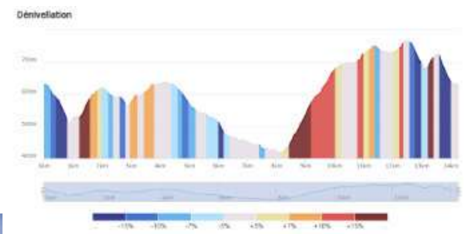
Minibus

Équipements obligatoires

Repas tiré du sac

Annulation si météo défavorable

- 18 ans accompagnés par les parents



Distance : 14,27 km

Durée moyenne : 5h40

Difficulté : moyenne

Dénivelé positif : + 550 m

Dénivelé négatif : - 542 m

Point haut : 767 m

Point bas : 418 m

Retour au point de départ : oui

Région : Massif Central

Commune : Saint-Martin-en-Haut (69)

Crédits photos : https://www.visorando.com/images/original/vu-visorando-108704.jpg

MJC Saint-Chamond

Plus d'infos

Visorando

openagenda

Renseignements : MJC - 2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15

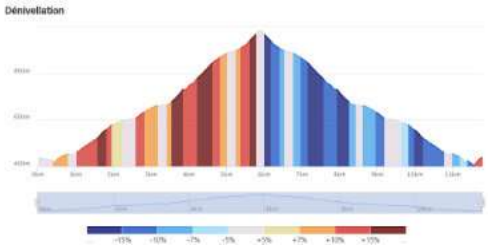
La cabane du Dentillon depuis Pelussin

MOUNTAIN
CLUB MJC

26 avril 2026

Sortie réservée aux adhérent(e)s de la MJC
8€ par personne

Départ MJC à 9h00
Retour vers 18h00
Minibus
Équipements obligatoires
Repas tiré du sac
Annulation si météo défavorable
18 ans accompagnés par les parents



- **Distance :** 11,79 km
- **Durée moyenne :** 5h05
- **Difficulté :** moyenne
- **Dénivelé positif :** + 615 m
- **Dénivelé négatif :** - 617 m
- **Point haut :** 986 m
- **Point bas :** 404 m
- **Retour au point de départ :** oui
- **Région :** Massif Central
- **Commune :** Pélussin (42)

Plus d'infos

Crédits photos : https://www.visorando.com/images/original/123-3-bents-visorando-29261.jpg

Renseignements : MJC - 2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15

Mont Rachais depuis Grenoble en boucle

MOUNTAIN
CLUB MJC

31 mai 2026

Sortie réservée aux adhérent(e)s de la MJC

25€ par personne

Départ MJC à 6h00

Retour vers 18h00

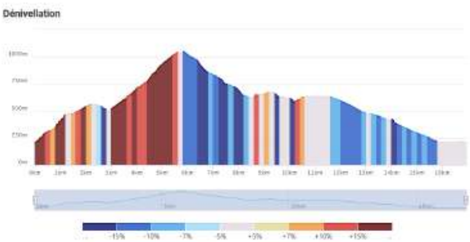
Minibus

Équipements obligatoires

Repas tiré du sac

Annulation si météo défavorable

- 18 ans accompagnés par les parents



Distance : 16,96 km

Durée moyenne : 5h00

Difficulté : très difficile

Dénivelé positif : + 1032 m

Dénivelé négatif : - 1032 m

Point haut : 1047 m

Point bas : 210 m

Retour au point de départ : oui

Région : Alpes, Chartreuse

Commune : Grenoble (38)

MJC SAINT-CHAMOND

Plus d'infos

Visorando
openagenda

Crédits photos : https://www.visorando.com/images/original/les-balcons-du-jala-visorando-98536.jpg

Renseignements : MJC - 2a Avenue de la Libération - 04 77 31 71 15