



MJC

S^t Chamond

Saison 2026 - 2027



Édito

C'est avec une immense joie que toute l'équipe de la MJC vous présente sa nouvelle plaquette d'activités. Une année de plus qui s'ouvre sous le signe de la rencontre, de la découverte et de l'épanouissement collectif.

La MJC, c'est avant tout votre maison : un lieu d'échange intergénérationnel où chacun, des plus petits aux plus grands, peut trouver sa place.

Que vous souhaitiez exprimer votre créativité, vous dépenser à travers une activité sportive, explorer de nouveaux horizons artistiques ou simplement partager un moment de convivialité, notre programmation a été pensée pour répondre à toutes vos envies.

Au-delà des activités, la MJC reste un pilier de l'éducation populaire, portée par des valeurs fortes d'accessibilité, de laïcité et de mixité sociale.

Poussez notre porte : engagez-vous, amusez-vous, venez expérimenter.

Nous avons hâte de vous retrouver et de partager cette nouvelle saison avec vous !

Bonne saison à toutes et à tous à la MJC.

Le président

Être adhérent-e à la MJC, c'est participer à son projet associatif d'éducation populaire et défendre les valeurs de tolérance, de démocratie et de laïcité. Prendre part à une activité nécessite le règlement d'une adhésion et d'une cotisation. L'adhésion, obligatoire, vous sert d'assurance et vous donne le droit de voter à l'assemblée générale.

Elle vous permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors des actions culturelles organisées par la MJC et ses partenaires (autres MJC, Coordination Culturelle, Le Grain, etc.).

Nous avons besoin de vous !

La MJC de Saint-Chamond est un lieu d'épanouissement, de partage et de découverte pour toutes et tous.

Faire un don :

Grâce à vos dons et à votre soutien, nous continuons de proposer des activités culturelles, éducatives et sociales accessibles à tous les publics.

Plus d'infos à l'accueil
ou sur <https://mjcstchamond.fr/>



Tous les tarifs d'activités sont calculés en tenant compte des jours fériés et des vacances scolaires. Toutes les activités fonctionnent sur la base de **31 séances** pour la saison.

Lieux principaux d'activités :

- MJC : 2A avenue de la Libération
- Annexe MJC : 3 rue du Presbytère
- Dojo Saint-Julien : Place Neyrand (Boulodrome)
- Observatoire de Luzernod : La Valla-en-Gier

Matinée portes ouvertes
Samedi 5 Septembre 2026 9h - 12h

Reprise des activités
Lundi 7 Septembre 2026

Tarifs adhésion

- Moins de 18 ans : 16€
- Plus de 18 ans : 20€
- Famille : 27€
- Membre associé : 54€

Nous acceptons

PASS SPORT
pass Culture



Réductions (hors clubs)



- Je suis inscrit-e seul-e à **2 activités**
→ j'ai droit à une réduction de **10€**.

OU



- Je suis inscrit-e seul-e à **3 activités**
→ j'ai droit à une réduction de **20€**.

OU



- Nous sommes **2 personnes de la même famille** (même foyer fiscal) et faisons chacun-e 1 activité
→ nous avons droit à une réduction de **10€** sur le total.

OU



- Nous sommes **3 personnes de la même famille** (même foyer fiscal) et faisons chacun-e 1 activité
→ nous avons droit à une réduction de **20€** sur le total.

Spectacles enfants

Mardi 20 Octobre 2026 à 14h30

L'amour prend l'eau

Association AFO

Dès 6 ans



Mercredi 9 Décembre 2026
à 14h30

Aglagla, contes du grand froid

Émilie Desfonds

Dès 4 ans



Credit photo Com'ton art

Mercredi 17 Février 2027 à 14h30

Le Dernier Dino

Compagnie La Sauvage

Dès 8 ans



Credit photo Marine Delcroix

Mardi 13 Avril 2027 à 10h30

Les Grumeaux

Dès 6 mois



Événements

Expositions



Laurent Deloire



Mohamad Alkadamani



Camille Mathias

Soirées astronomie à l'Observatoire de Luzernod

- 2 Octobre 2026 : FÊTE DE LA SCIENCE - Rue des étoiles
- 6 Novembre 2026 : SATURNE - Préside aux choses du temps
- 12 Mars 2027 : MARS - Celui qui apporte la guerre
- 28 Mai 2027 : JUPITER ET MARS - Je danse avec les dieux
- 9 Juillet 2027 : JUPITER, MARS, LUNE - J'ai demandé à la lune
- 6 Août 2027 : NUIT DES ÉTOILES - Entre elles, ne parlent que de toi

Stage découverte musique cubaine

Samedi 12 Septembre 2026 à la MJC

de 9h à 12h et de 14h à 18h

Initiation aux bases de la musique cubaine (percussions, piano, basse, guitare)
avec Adiel Castillo Aguilera, musicien cubain multi-instrumentiste.

Bicentenaire de la Photographie

Du 19 au 27 Septembre 2026 - Espace Notre Dame

DIFFRACTION : exposition du Club Photo MJC

Journées Européennes du Patrimoine

Samedi 19 Septembre 2026 à l'Espace Notre Dame
de 14h à 16h et 16h à 18h

Ateliers de prises de vue / Regard de photographe (tout public)

Améliorez vos photos avec quelques notions simples.

Que vous ayez un appareil photo ou un smartphone,
venez avec pour apprendre à mieux l'utiliser.

Club photo MJC



Rencontre lecture -

Récits d'enfants arméniens

au moment de la déportation de 1915

Livre de Kévork Apélian

Samedi 26 Septembre 2026 à la MJC

de 10h à 12h

Battle Breakdance Kids

Dimanche 27 Septembre 2026
à la Salle Artistide Briand
de 14h à 18h
Dans le cadre de la semaine
de la culture urbaine
de la ville de Saint-Chamond.

Les Voix de l'Exil

Samedi 10 Octobre 2026 à la MJC
de 14h à 18h
Conférence, lectures poétiques, film
et temps convivial pour aborder les situations
des personnes sans papier et/ou en exil.
En partenariat avec
Ce qui nous lie - Vivre ensemble et AMIE42.



Gala de danse 2026

Sale Hope

Samedi 21 Novembre 2026 à la MJC à 20h
Spectacle engagé sur le cyberharcèlement
par la Cie Hope de la MJC de Rive de Gier.



La compagnie Hope



La Scène coule à Saint-Chamond

Samedi 6 Février 2027 à la MJC à 20h
Scène ouverte chant, musique, danse,
poésie, humour... Tu aimerais faire découvrir
ton talent au public ?
Contacte-nous pour participer à cette soirée !

Semaine du logiciel libre du 12 au 16 Avril 2027

Arts Maters Mercredi 7 Avril 2027 à la salle Aristide Briand
en partenariat avec le Centre Social de Saint-Julien-en-Jarez

Gala de danse Dimanche 6 Juin 2027 à la salle Aristide Briand à 16h

P'tits Scientifiques en herbe (7-12 ans) 2 stages en demie-journée
pour chaque petites vacances. Des expériences scientifiques ludiques
pour découvrir l'astronomie, la géologie, la biologie, la physique, la chimie...

Jeu de Rôle Miniature (7-12 ans) 2 stages en demie-journée
pour chaque petites vacances. Partez à l'aventure en incarnant
des personnages hauts en couleurs dans des mondes fantastiques.

Arts et Expression

La Musique

Batterie - Percussions

avec Michel

Mercredi ou Samedi

Horaires à définir avec le professeur

Percussions : dès 7 ans **237€**

Batterie : dès 10 ans ; - de 16 ans : **299€**

+ de 16 ans : **407€**

Guitare

avec Aymeric ou Alaoua

Lundi ou Mercredi

Horaires à définir avec le professeur

Indiv. 20min / duo 40min

Dès 7 ans

- 16 ans : **299€**

+ 16 ans : **407€**

Chant

avec Sandra

Lundi

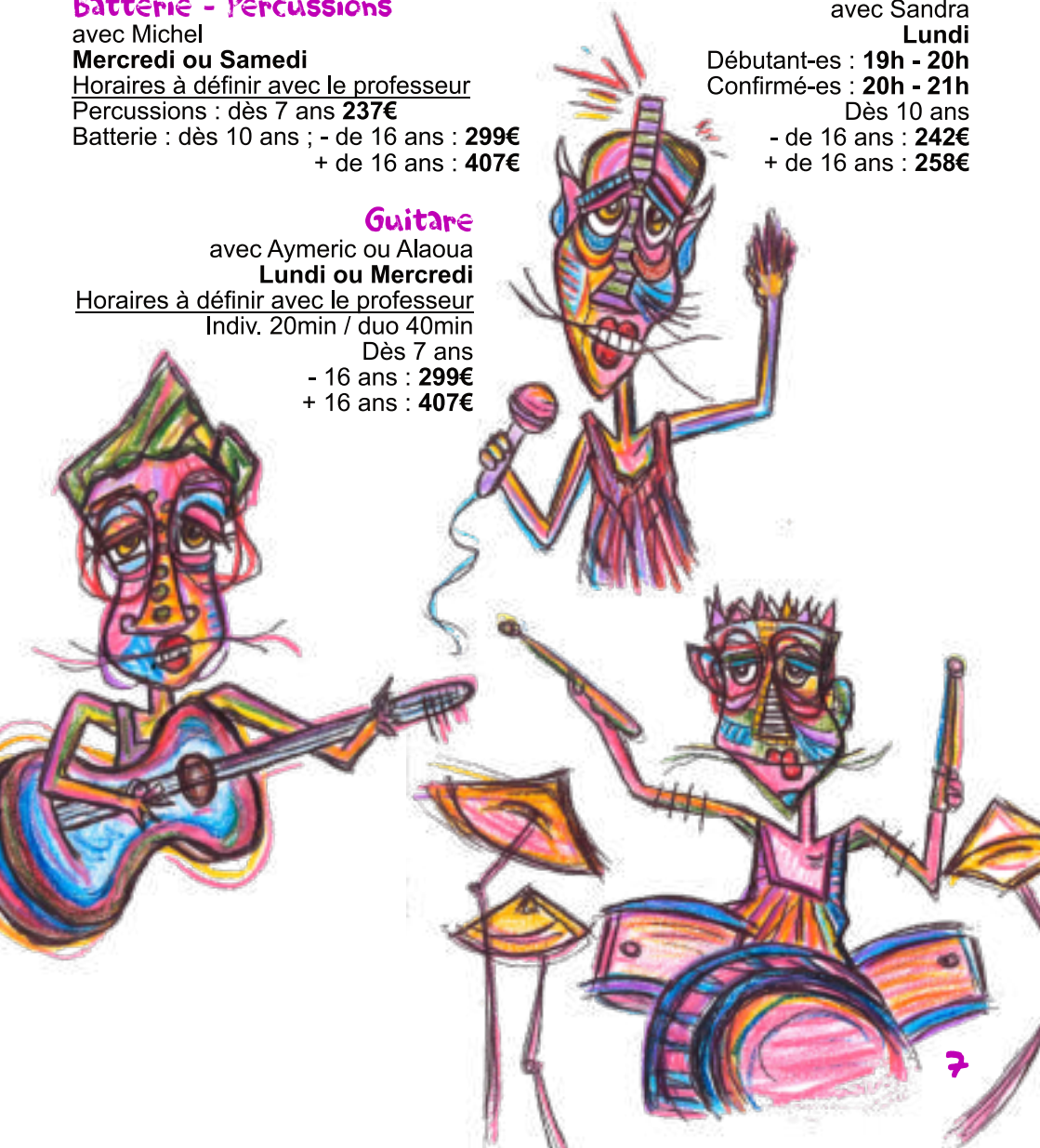
Débutant-es : **19h - 20h**

Confirmé-es : **20h - 21h**

Dès 10 ans

- de 16 ans : **242€**

+ de 16 ans : **258€**



La Danse

Bachata dominicaine

en couple

avec Lisa

Lundi 19h - 20h

Dès 16 ans

237€

Nouveau

Salsa / bachata lady style

avec Lisa

Lundi 20h - 21h

Dès 16 ans

237€

Nouveau

Éveil danse

avec Camille

Mercredi : 4 - 5 ans : 10h - 11h

5 - 6 ans : 11h - 12h

196€



Modern jazz

avec Federica

Mercredi : 7 - 9 ans : 14h30 - 15h30

10 - 12 ans : 15h30 - 16h30

13 - 16 ans : 16h30 - 18h

+ de 16 ans : 19h - 20h30

- de 13 ans : 196€

13 - 16 ans : 237€

+ de 16 ans : 299€



Technique jazz

avec Camille et Federica

2 samedis par mois

(calendrier dispo à l'accueil)

10h - 12h

Dès 16 ans

1 stage : 20€

Abonnement annuel : 225€

Zumba

Nouveau

avec Lydia

Mardi : enfants dès 6 ans : 18h - 19h

adultes dès 16 ans : 19h - 20h30

- de 16 ans : 196€

+ de 16 ans : 299€

Breakdance

avec Gaël

Mercredi : débutant :

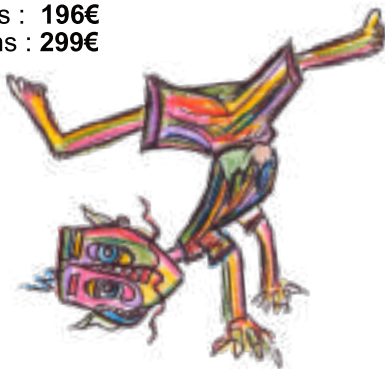
15h - 16h15

intermédiaire : 16h15 - 17h45

confirmé : 17h45 - 19h15

Cours d'1h15 : 216€

Cours d'1h30 : 237€



L'Expression Orale et Graphique

Théâtre

avec Nathaniel

Mercredi : 7 - 10 ans : **10h30 - 12h**

15 - 18 ans : **17h30 - 19h**

+ 18 ans : **19h - 21h**

Jeudi : 11 - 14 ans : **17h30 - 19h**

+ 18 ans : **19h - 21h**

- 18 ans : **253€**

+ 18 ans : **325€**

Théâtre d'impro

avec Nathaniel

Mardi 19h30 - 21h30

Dès 16 ans

325€

Encore un mot

Club de lecture

Samedi 10h - 12h

Dès 16 ans

62€

Espagnol

avec Viviane

Mardi 18h15 - 19h30

Dès 16 ans

258€

Anglais

avec Stéphanie

Lundi 16h - 17h15 ou 17h15 - 18h30

Mardi et Mercredi 17h - 18h15 ou 18h15 - 19h30

Dès 16 ans

258€

Dessin arts plastiques

avec Marie ou Justine

Enfants dès 6 ans : **Vendredi 17h15 - 18h15**

210€

+ de 16 ans : **Lundi 18h - 20h**

300€

Nouveau



Sciences et Techniques

Couture

avec Sofiane ou Suzanne

Mardi 18h30 - 20h30

Démarrage le 8 Septembre

ou **Jeudi 14h - 18h**

Démarrage le 24 Septembre

Dès 16 ans

Cours de 2h : **280€**

Cours de 4h : **560€**

Nouveau



Nouveau

Club relooking

bien être

avec Nadji

Vendredi 12h30 - 14h

62€

Nouveau

Club Loisirs

créatifs et Papote

**1 jeudi sur 2
14h30 - 16h30**

Dès 16 ans

Démarrage le 24
Septembre

62€

Club d'échecs

avec Serge

Mercredi 14h - 16h

Dès 10 ans

Démarrage le 9 Septembre

62€

Club photo

Jeudi 18h - 20h

Dès 16 ans

Démarrage

le 17 Septembre

62€

Cours de photo

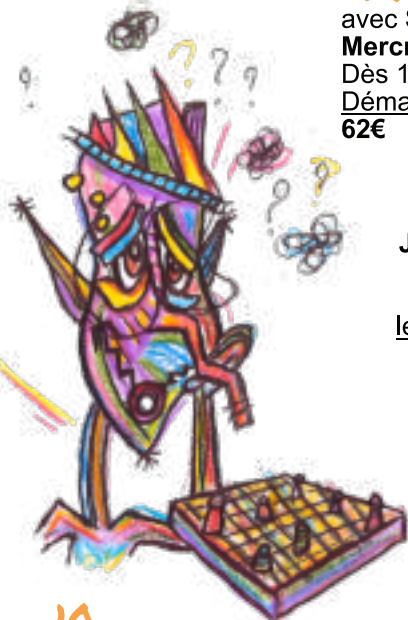
avec Éric

Lundi 18h - 21h

Dès 16 ans

124€

Démarrage à partir
de 5 personnes



Club astro

avec Thomas

Enfants dès 7 ans : **Mercredi 17h - 18h30**

Démarrage le 23 Septembre

Adultes dès 16 ans : **Vendredi à partir de 20h30**

Démarrage le 18 Septembre

62€



Club jardin

avec Chantal
et Justine

1 samedi par mois

9h30 - 12h

(calendrier dispo
à l'accueil)

Dès 5 ans

Démarrage

le 12 Septembre

62€



Club info jeunes

avec Thomas

Mercredi 14h30 - 16h30

Dès 12 ans

Démarrage le 23 Septembre

62€

Cours info adultes

avec David

Mardi 15h30 - 16h45

Dès 16 ans

Démarrage le 8 Septembre

119€ par semestre

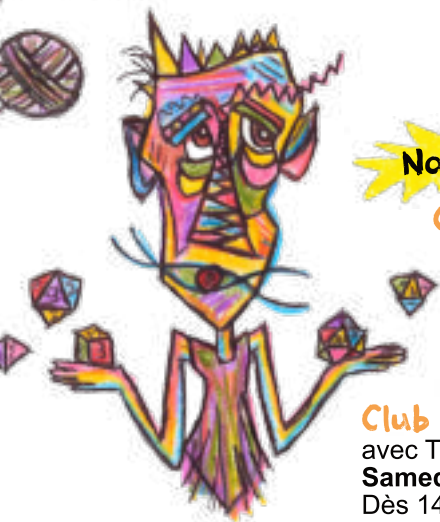
Nouveau

Cours info individuel

avec David

Nous contacter

30€ par heure



Club jeu de rôles

avec Thomas

Samedi 14h - 17h

Dès 14 ans

Démarrage

le 19 Septembre

62€



Sports et détente

Les Arts martiaux

Boxe anglaise

avec Michel

Mercredi : 9 - 12 ans : **13h45 - 14h45**
13 - 18 ans : **14h45 - 15h45**

Lieu : Dojo St Julien
196€

Aïkido

avec Lionel

Vendredi **19h15 - 20h45**

Lieu : MJC

Dès 14 ans

- de 16 ans : **237€**

+ de 16 ans : **284€**

Capoeira

avec Pedigree

Mercredi : 4 - 6 ans : **10h15 - 11h**
7 - 12 ans : **11h - 12h**

Jeudi : + de 13 ans : **19h - 20h**

Lieu : MJC

196€

Self-défense féminin

avec Alain

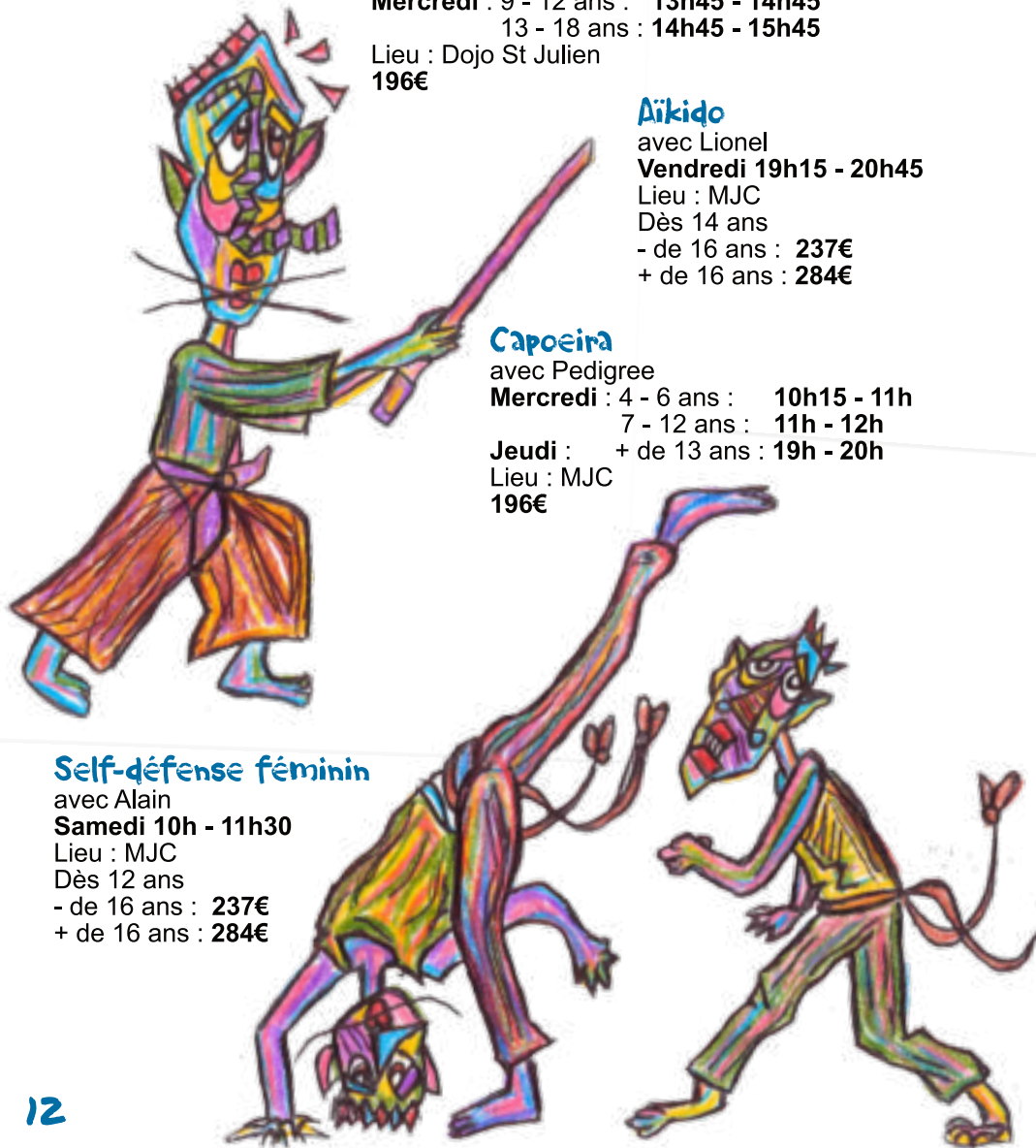
Samedi **10h - 11h30**

Lieu : MJC

Dès 12 ans

- de 16 ans : **237€**

+ de 16 ans : **284€**



Judo

avec Eddy

5 - 6 ans (maternelle) : **Mardi 17h - 18h**

6 - 7 ans (CP/CE1) : **Mardi 18h - 19h / Mercredi 14h - 15h**

8 - 9 ans (CE2/CM1) : **Lundi 17h - 18h / Mercredi 15h - 16h**

10 - 11 ans (CM2/6^{ème}) : **Lundi 18h - 19h / Mercredi 16h - 17h**

+ de 12 ans : **Lundi 19h - 20h30 / Mercredi 17h30 - 19h**

Lieu : MJC

- de 12 ans : 1 cours/sem. : **196€**

2 cours/sem. : **296€**

12 - 16 ans : 1 cours/sem. : **237€**

2 cours/sem. : **337€**

+ de 16 ans : 1 cours/sem. : **284€**

2 cours/sem. : **384€**



Ju-Jitsu

avec Eddy

Mercredi 19h - 20h30

Lieu : MJC

Dès 15 ans

- de 16 ans : **237€**

+ de 16 ans : **284€**



Karaté

avec Alain

Mercredi : 6 - 9 ans : 15h - 16h

10 - 12 ans : **16h - 17h**

Lundi : + de 12 ans : 18h45 - 20h15

Lieu : Dojo St Julien

- de 12 ans : **196€**

12 - 16 ans : **237€**

+ de 16 ans : **284€**

Les Sports énergiques

Nouveau

Éveil motricité

avec Didier
Mercredi 10h - 11h
Lieu : MJC
Dès 3 ans
196€



Randonnées

avec David et Didier
9 sorties prévues en 2026/2027
Dès 16 ans

Les mineur-es doivent être accompagné-es
Tarif à la sortie

Nouveau

Cross training

avec Lydia
Vendredi 19h - 20h
Lieu : MJC
Dès 14 ans
14 - 16 ans : **196€**
+ de 16 ans : **237€**



Gym adaptée

avec Didier
Vendredi 9h - 10h15
ou **10h30 - 11h45**
Lieu : MJC
Dès 16 ans
155€

Nouveau

En quête de sens

avec Christine, Patrick et Volker
Stages découverte handisports
à la demi-journée
Infos à venir



Les Sports bien-être

Nouveau

Chi Kong

avec Lionel

Vendredi 17h - 18h

Lieu : MJC

Dès 18 ans

237€

Stretching

avec Didier

Jeudi 12h15 - 13h15

Lieu : MJC

Dès 16 ans

237€

Yoga danse

avec Federica

Mercredi 18h - 19h

Lieu : MJC

Dès 16 ans

237€

Tai Chi Chuan

avec Lionel

Vendredi 18h - 19h

Lieu : MJC

Dès 14 ans

- de 16 ans : **196€**

+ de 16 ans : **237€**

Nouveau

Gym douce

avec Monique

Jeudi 10h - 11h15

Lieu : MJC

Dès 18 ans

284€

Conscience corporelle

avec Laurence

Jeudi 17h - 18h

Lieu : MJC

Dès 16 ans

237€

Nouveau

Pilates

avec Céline ou Nicolas

Lundi : 9h - 10h

10h - 11h

18h - 19h

19h - 20h

Lieu : MJC

Dès 16 ans

237€

Nouveau

Musculation posturale

spécial dos

avec Nicolas

Lundi 20h - 21h

Lieu : MJC

Dès 16 ans

237€

Yoga

avec Laurence ou Véronique

Mardi : 18h15 - 19h30 ou 19h30 - 20h45

Jeudi : 18h - 19h15 ou 19h15 - 20h30

Lieu : MJC

Dès 16 ans

1 cours/sem. : **284€**

2 cours/sem. : **384€**



Loire
LE DÉPARTEMENT

FONJEP cget



La filigrana del
Primo Libro Quadrato
che porta un **1565** nel suo



La Coordination Culturelle



Le Grain



MJC de Saint-Chamond
2A avenue de la Libération
04.77.31.71.15
accueil@mjcstchamond.fr

Site internet :



Plaquette illustrée par Camille Mathias :
camille.mathias42@outlook.fr